WYKLADY DLA UNIWERSYTETU TERZECIEGO WIEKU
W ROKU AKADEMICKIM 2025/2026
Akademia Nauk Stosowanych w Nowym Targu

LP	WYKŁADOWCA	TEMAT	DATA	GODZINA	SALA
1.	**Uwaga:**	drugi wyklad będzie z cyklu "Wykladów Rektorskich" podawany kazdorazowo po ustaleniu z zewnetrznym prelegentem.			
r	**mgr Lidia Łazarska**	"Znaczenie ruchu w dorosłym zyciu"	czwartek 26.02.26r.	11.30-13.00	
3.	**dr Michal Winnicki**	"Pozytywna psychologia zdrowia w praktyce"	wtorek 17.03.26r.	11.30 13.00	
4.	**mgr Jadwiga Laskowska**	"Królowa zagadkowych powieści, Agatha Christie"	26.03.26 r. czwartek	11.30-13.00	
5.	**dr Monika Derda**	"Jak zmienia się mózg w biegu zycia"	czwartek 16.04.26 r.	11.30-13.00	
6.	**mgr Kinga Wilkus**	"Skuteczne anty oksydanty, wazne zabiegi dla seniorów"	wtorek 12.05.26 r.	11.30-13.00	
7.	**dr inż.arch.Agata Bentkowska**	"Jak będzie wyglądać architektura przyszłości"	czwartek 11.06.26 r.	11.30-13.00	