UNIWERSYTETY TRZECIEGO WIEKU

NR 3/2025
(47)

OGÓLNOPOLSKI BIULETYN UNIWERSYTETÓW TRZECIEGO WIEKU

ZŁOTY JUBILEUSZ DZIAŁALNOŚCI UTW W POLSCE



Polskie Forum SENIORÓW

jak przystąpić?



Krok 1.

Organizacja seniorska, która chce przystąpić do Porozumienia PFS **wypełnia deklarację**, którą podpisują osoby upoważnione do działania w jej imieniu [wzór deklaracji można pobrać ze strony **www.forumseniorow.pl**]



Krok 2.

Organizacja seniorska **przesyła deklarację** przystąpienia do Porozumienia PFS:
w formie skanu na adres:
federacjautw@interia.eu
lub w formie papierowej na adres:
Ogólnopolska Federacja Stowarzyszeń UTW, ul. Jagiellońska 18, 33-300 Nowy Sącz.

KOMITET DO SPRAW POŻYTKU PUBLICZNEGO

NIW Narodowy Instytut Wolności

Rządowy Program Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2021–2030 NOWE FIO

SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH NOWEFIO NA LATA 2021-2030

Spis treści

VI Pomorskie Forum Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Gdańsku 2

Badanie GUSu dotyczące działalności uniwersytetów trzeciego wieku 5

VIII Małopolski Kongres Srebrnej Gospodarki 6

Świętochłowicki UTW świętował Jubileusz 15-lecia 7

Paczków świętuje z klasą: VII Inauguracja Roku Akademickiego PUTW i jubileusz 50-lecia ruchu UTW w Polsce 11

Uroczysta Inauguracja Roku Akademickiego 2025/2026 w Uniwersytecie Trzeciego Wieku w Ostrowcu Świętokrzyskim 15

Wyjątkowa Inauguracja Roku Akademickiego 2025/2026 w Świętokrzyskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku w Kielcach 20

XXXIV Inauguracja Roku Akademickiego Zielonogórskiego UTW 24

Gala Złotego Jubileuszu UTW w Małopolsce 29

Refleksje po uroczystościach Złotego Jubileuszu UTW w Kopalni Soli „Wieliczka” 32

Profesjonalne seniorskie NGO – UTW podnoszą standardy działania 35

Cyfrowa przyszłość ma ludzką twarz – IX Kongres Gospodarki Senioralnej za nami 37

Wizyta studyjna Małopolskiej Sieci Rad Seniorów w Oslo 41

Kawon – Sekrety ziołowej natury (materiał promocyjny) 44

Realizacja:

Ogólnopolska Federacja Stowarzyszeń
Uniwersytetów Trzeciego Wieku
33-300 Nowy Sącz, ul. Jagiellońska 18,
tel./fax: 18 443 57 08, tel. kom: 696 95 20 16,
e-mail: federacjautw@interia.eu
federacjautw.pl

Redaktor Naczelny: Wiesława Borczyk
Redakcja: Katarzyna Borczyk, Daniel Jachimowicz, Wojciech Nalepa
Współpraca: Zofia Banaszak, dr hab. Dorota Gierszewski, Jolanta Kalisz, Anna Krzyczkowska, Elżbieta Łabuz, Matylda Niewójt, Krystyna Rawska, Marzena Rudnicka, prof. Zofia Szarota
Korekta: Zofia Mółka, **Skład:** Ewa Mrózek



Szanowni Państwo,

Uniwersytety Trzeciego Wieku (UTW) od 50 lat cieszą się rosnącą popularnością wśród osób starszych. To przestrzeń upowszechniania nauki, poszerzania wiedzy, ale także miejsce spotkań, wymiany doświadczeń, odkrywania nowych zainteresowań i rozwijania pasji. W całej Polsce UTW oferują tysiące wykładów, warsztatów, lektoratów, zajęć ruchowych oraz wyjazdów edukacyjnych, których celem jest aktywizowanie, inspirowanie i łączenie osób z pokolenia 60+. To także wielkie grono wykładowców, prelegentów, lektorów, instruktorów i trenerów zaangażowanych w realizację programów i projektów UTW.

UTW to coś więcej niż zajęcia dla seniorów – słuchaczy i studentów. To ruch społeczny, który pokazuje, że nauka i ciekawość świata nie mają daty ważności. Każdy nowy semestr to kolejna szansa na spotkanie, rozmowę i inspirację. Seniorzy coraz częściej udowadniają, że aktywność, wiedza i relacje są najlepszym lekarstwem na starzenie się.

Powodów uczestnictwa w zajęciach UTW jest wiele. Wśród najczęściej wymienianych przez seniorów znajdują się: chęć rozwoju i nauki nowych rzeczy, potrzeba kontaktu z ludźmi, przeciwdziałanie samotności i wykluczeniu cyfrowemu, dbałość o zdrowie psychiczne i fizyczne, a także poczucie wspólnoty i przynależności. Jak pokazują liczne badania i dane statystyczne, edukacja w późniejszym wieku to nie luksus, lecz realna potrzeba. Dlatego właśnie seniorzy chcą dołączać do UTW, a także tworzyć nowe placówki w swoich miejscach zamieszkania.

Nie można mówić o sukcesie UTW bez wspomnienia o jego najważniejszym aspekcie – ludziach i relacjach. UTW to miejsce, w którym można znów poczuć się potrzebnym, zauważonym i pełnym życia.

Szczególne słowa uznania i podziękowania należą się liderom UTW – prezesom, dyrektorom, kierownikom i koordynatorom. W zdecydowanej większości są to osoby w wieku 60+, które bezinteresownie angażują się w organizację działalności UTW, przygotowanie programów edukacyjno-aktywizujących oraz pozyskiwanie funduszy na ich realizację. Fenomen działalności UTW w naszym kraju zawdzięczamy właśnie ich zaangażowaniu, pasji i determinacji. Edukacja, aktywizacja i integracja seniorów powinny stanowić istotny element polityki senioralnej i koncepcji aktywnego starzenia się.

Ważnym elementem Strategii Rozwoju Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń UTW na lata 2024–2030 (z perspektywą do 2035 r.) jest wzmocnienie współpracy UTW z samorządami lokalnymi i regionalnymi oraz z uczelniami wyższymi i środowiskiem akademickim, które wnoszą naukowy i merytoryczny wkład w edukacyjną, społeczną i obywatelską działalność UTW.

Federacja UTW organizuje szkolenia i konferencje mające na celu wspieranie liderów i animatorów. Utworzyła także Zespół Ekspertów ds. Edukacji Senioralnej, w którego skład zaproszono: prof. Zofię Szarotę, dr hab. Dorotę Gierszewski, dr Renatę Miszczuk oraz prof. Marka Żaka. To wybitni specjaliści, którzy – oprócz wiedzy naukowej – mają realny udział we współpracy z liderami i słuchaczami UTW.

W tym numerze Biuletynu piszemy o wielu uroczystych wydarzeniach z okazji Jubileuszu 50-lecia działalności UTW w Polsce (1975–2025) oraz uczczenia powstania pierwszego UTW, utworzonego przez prof. Halinę Szwarc w Warszawie.

Biuletyn UTW w wersji elektronicznej można pobrać ze strony internetowej: www.federacjautw.pl.

Zapraszamy również do polubienia profilu Federacji UTW na Facebooku: www.facebook.com/federacjautw.

Drodzy Czytelnicy, zapraszamy do współpracy – przesyłane przez Państwa teksty możemy publikować w naszym kwartalniku.

Życzymy przyjemnej lektury!

Wiesława Borczyk
Redaktor Naczelny

VI Pomorskie Forum Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Gdańsku

W Gdańsku, w Urzędzie Marszałkowskim, w sali im. L. Bądkowskiego, 12 września 2025 r. odbyło się VI Pomorskie Forum UTW, które stanowi płaszczyznę wspólnego działania Uniwersytetów Trzeciego Wieku z terenu województwa.

Uczestników spotkania przywitały **Agnieszka Baranowska**, Członek Zarządu Województwa Pomorskiego, oraz **Barbara Bałka** Pełnomocnik Marszałka Województwa ds. Polityki Senioralnej.

– *Dziękuję wszystkim, którzy współtworzą ruch UTW na Pomorzu. Wasza energia i aktywność pokazują, że nauka, pasja i chęć działania nie mają wieku!* – mówiła A. Baranowska.

To wyjątkowe spotkanie zgromadziło przedstawicieli UTW z całego regionu, tworząc przestrzeń do wymiany doświadczeń, dobrych praktyk i rozmów o tym, jak jeszcze lepiej wspierać aktywność edukacyjną osób starszych.

Liderzy pomorskich UTW otrzymali – z okazji jubileuszu 50-lecia ruchu Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Polsce – od Marszałka Województwa Pomorskiego listy gratulacyjne z wyrazami uznania za wieloletnią i inspirującą działalność na rzecz edukacji i aktywizacji osób starszych. Listy wręczyli: Agnieszka Baranowska, Członek Zarządu Województwa Pomorskiego oraz **Andrzej Kowalczys**, Pełnomocnik Marszałka ds. organizacji pozarządowych.

Podczas Forum wystąpiły:

- **Ewa Piłat**, Dyrektor Jagiellońskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku – przedstawiła prezentację „Stawka większa niż życie. Wspomnienie o Halinie Szwarc";

fot. Anna Skrzynecka, UMWP









fot. Anna Skrzynecka, UMWP

- **Wiesława Borczyk**, Prezes Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku – omówiła aktualne problemy prawno-organizacyjne i finansowe UTW oraz standardy działania i kierunki rozwoju ruchu społecznego UTW, stanowiące wyzwania dla liderów i całej społeczności. Podkreśliła w swoim wystąpieniu, że *działalność UTW jest bardzo ważnym elementem polityki senioralnej w naszym kraju*;
- **Aleksandra Sarnowska**, Kierownik Ośrodka Statystyki Edukacji i Kapitału Ludzkiego Urzędu Statystycznego w Gdańsku – przedstawiła informację o planowanym w październiku 2025 roku badaniu statystycznym działalności uniwersytetów trzeciego wieku (UTW-1), zachęcając liderów UTW do udziału w tym badaniu.

Uczestnicy Forum aktywnie włączali się w dyskusję, dziękowali organizatorom za spotkanie oraz informowali o działalności swoich UTW. Zgłaszali potrzebę organizowania szkoleń, które pomogłyby im poszerzyć wiedzę i umiejętności, a także działać skuteczniej i z większą pewnością siebie. Podkreślano, że środowisko seniorów jest bardzo zróżnicowane, dlatego liderzy UTW oraz edukatorzy chcą być wyposażeni w odpowiednie kompetencje w tym zakresie.

Spotkanie Forum uświetnił występ grupy **„Kolorowy Team”** z UTW w Redzie.

Uczestnicy Pomorskiego Forum UTW mogli również bezpłatnie skorzystać z badań profilaktycznych oraz edukacji prozdrowotnej prowadzonej przez wolontariuszy **COPERNICUS Podmiot Leczniczy Sp. z o.o.**



















pixabay.com

Badanie GUSu dotyczące działalności uniwersytetów trzeciego wieku

W październiku 2025 roku odbyło się ogólnopolskie badanie statystyczne UTW-1 – Sprawozdanie z działalności uniwersytetów trzeciego wieku, którego realizację koordynował Urząd Statystyczny w Gdańsku. Badanie zostało ujęte w Programie badań statystycznych statystyki publicznej na rok 2025.

Jego celem było zebranie danych na temat funkcjonowania uniwersytetów trzeciego wieku w Polsce – w szczególności dotyczących działalności edukacyjnej, aktywizującej i integracyjnej skierowanej do seniorów. Zgromadzone informacje pozwolą lepiej poznać skalę i charakter działalności UTW, a także profil osób zaangażowanych w ich prowadzenie i uczestnictwo w zajęciach.

Badanie zostało przeprowadzone w dniach od 14 do 31 października 2025 r. za pośrednictwem platformy raport.stat.gov.pl. Podmioty objęte obowiązkiem sprawozdawczym wypełniały elektroniczny formularz UTW-1, który umożliwił zebranie jednolitych danych z całego kraju.

Pozyskane wyniki stanowić będą ważne źródło wiedzy o skali i różnorodności działań podejmowanych przez uniwersytety trzeciego wieku, a także o ich roli w systemie edukacji pozaformalnej i w polityce senioralnej.

GUS

Główny Urząd Statystyczny opublikował okolicznościowy folder „50 lat uniwersytetów trzeciego wieku w Polsce”, dostępny w formacie PDF na stronie GUS. Publikacja przybliża historię ruchu UTW w Polsce oraz jego znaczenie dla edukacji i aktywizacji osób starszych.

Folder zawiera informacje o działalności edukacyjnej, integracyjnej i społecznej uniwersytetów, różnorodnych formach organizacyjnych, źródłach finansowania oraz współpracy z partnerami zewnętrznymi. Materiał pozwala poznać skalę i rozwój inicjatyw UTW w ciągu ostatnich pięćdziesięciu lat.

Folder można pobrać pod adresem: https://stat.gov.pl/obszary-tematyczne/edukacja/edukacja/50-lat--uniwersytetow-trzeciego-wieku--w-polsce,24,1.html



VIII Małopolski Kongres Srebrnej Gospodarki

Przed nami VIII Małopolski Kongres Srebrnej Gospodarki organizowany przez Województwo Małopolskie. Wydarzenie odbędzie się **1 grudnia 2025 r. w Operze Krakowskiej w Krakowie**.

Tematyka tegorocznej edycji Kongresu będzie skoncentrowana wokół dwóch bloków tematycznych: szeroko pojętej problematyki **opieki długoterminowej** oraz zagadnień z zakresu tzw. **srebrnej turystyki**.

Zagadnienia stanowiące przedmiot debat Kongresu są ściśle powiązane z **Programem strategicznym Srebrna Małopolska 2030**, który od 2023 roku wdrażany jest przez Samorząd Województwa Małopolskiego. Jego głównym celem jest zapewnienie pomyślnego i aktywnego starzenia się mieszkańców Małopolski, rozumianego jako dobre samopoczucie w sferze fizycznej, psychicznej i społecznej.

W programie znajdą się również ciekawe wydarzenia towarzyszące dla seniorów oraz muzyczna niespodzianka – recital operowy.

Osoby zainteresowane uczestnictwem w Kongresie mogą się zarejestrować poprzez formularz dostępny na stronie https://www.malopolska.pl/malopolski-kongres-srebrnej-gospodarki

WAŻNE: Po dokonaniu rejestracji, na wskazany w formularzu adres e-mail, zostanie wysłana wiadomość z linkiem do potwierdzenia udziału w wydarzeniu. Link będzie aktywny tylko przez godzinę. W przypadku niepotwierdzenia dokonanej rejestracji (nieklikniecia w link), wymagana będzie ponowna rejestracja.

Zapraszamy!

Świętochłowicki UTW świętował Jubileusz 15-lecia

Nasze 15 lat...

Zebranie Założycielskie – Członków Założycieli, mające na celu rejestrację stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Świętochłowicach odbyło się 5 listopada 2010 r.

23 czerwca 2011 r. stowarzyszenie zostało wpisane do KRS, a 20 września 2011 r. nasz UTW przystąpił do Ogólnopolskiej Federacji Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Nowym Sączu.

Pierwszą patronacką uczelnią świętochłowickiego UTW została AWF im. Jerzego Kukuczki w Katowicach. Kolejnym patronem Uniwersytetu był Uniwersytet Pedagogiczny z Krakowa, a obecnie misję patronacką pełni Uniwersytet SWPS – Oddział Zamiejscowy w Katowicach.

Uniwersytet przyjął zasadę cotygodniowych wykładów edukacyjnych z różnych dziedzin nauki i życia społecznego. Wykłady prowadzili nie tylko profesorowie patronackich uczelni, ale także znakomici luminarze polskiej sceny naukowej i publicznej; tu podkreślić należy obecność: prof. Ireny Lipowicz – Rzecznika Praw Obywatelskich oraz dr Hanny Machińskiej – Zastępcy RPO, prof. Doroty Simonides – Senatora RP, dr Jana Olbrychta – Eurodeputowanego 4-ch kadencji, prof. Stanisława Nicieji – Rektora UO, śp. prof. Leona Markiewicza, prof. Juliana Gembalskiego – Rektorów Akademii Muzycznej w Katowicach i wielu innych znamienitych naukowców. Gośćmi naszymi byli także: biskup kościoła ewangelicko-augsburskiego diecezji katowickiej śp. ks. dr Tadeusz Szurman i zmarły niedawno śp. prof. dr n. med. Jan Grzesik.

> „Życie
> to nie długie
> wakacje,
> lecz ciągła
> nauka.
> To, kim
> jesteśmy,
> jest istotniejsze
> od tego, co
> robimy i co
> posiadamy"
>
> Halina Szwarc

Inaugurację II roku akademickiego zaszczycił swoją obecnością Prezes Polskiego Komitetu Olimpijskiego śp. Andrzej Kraśnicki. Naukę astronomii i astronautyki prowadzi od 2015 roku mgr Stefan Janta – dyrektor Planetarium Śląskiego.

Nasz Uniwersytet podejmował także współpracę z wieloma partnerami, a w szczególności z uczelniami wyższymi i przedstawicielami środowiska naukowego.

10 czerwca 2013 roku w auli WNS Uniwersytetu Śląskiego zorganizowaliśmy konferencję adresowaną do samorządów naszego województwa oraz liderów UTW poświęconą „Strategii działań na rzecz starzejącego się społeczeństwa". Celem spotkania było ułatwienie i zachęcenie do stałej, skoordynowanej współpracy środowisk seniorów zrzeszonych w różnych organizacjach i urzędach podejmujących działania na rzecz osób starszych.

11 kwietnia 2014 roku Świętochłowicki Uniwersytet był organizatorem – wspólnie z Ogólnopolską Federacją UTW z Nowego Sącza – Śląskiego Forum UTW; liderzy 32 Śląskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku spotkali się w Świętochłowicach.

Od początku działalności naszymi partnerami byli: Urząd Miasta Świętochłowice, Komendy Policji i Straży Pożarnej, Fundacja Rozwoju Świętochłowic, Centrum Kultury Śląskiej, OSiR „Skałka", Miejska Rada Seniorów, Śląska Telewizja Miejska, Koło Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Świętochłowicach, OFSUTW w Nowym Sączu, Głos Seniora – Stowarzyszenie MANKO.

Podejmowaliśmy inicjatywy wielu spotkań o tematyce dot. bezpieczeństwa seniorów w sieci; te spotkania odbywały się przy wsparciu miejskich służb – głównie policji; zapraszani byli na nie nie tylko słuchacze Uniwersytetu, ale członkowie innych organizacji senioralnych w mieście, aby przekaz tych ważnych informacji miał dużo większy zasięg.

W ramach realizacji projektu OFSUTW „Profesjonalne Uniwersytety III Wieku w Polsce" nasz Uniwersytet uzyskał Złoty Certyfikat profesjonalnego działania, co oznacza, że osiągnął należytą sprawność organizacyjną oraz odpowiedni poziom merytoryczny działalności.

W 2015 roku nasz uniwersytet został pomysłodawcą Świętochłowickiej Uniwersjady Seniorów, odbywającej się na rekreacyjno-sportowych obiektach świętochłowickiej „Skałki". Inicjatywa, tej regionalnej w swym zamyśle imprezy, spotkała się z życzliwym przyjęciem i wszechstronnym wsparciem władz miasta. Atmosfera dobrej zabawy i sportowej rywalizacji towarzyszyła pięciokrotnie reprezentacjom UTW naszego regionu: Bytomia, Chorzowa, Jaworzna, Katowic, Piekar Śląskich, Pszczyny, Rudy Śląskiej, Rybnika, Wodzisławia Śląskiego i Zabrza, a nawet z Kłaja i Miechowa. Kilkugodzinne zmagania w: pływaniu, jeździe rowerowej, strzelectwie, tenisie stołowym i nordic walking wyłoniły zwycięzców, których uhonorowano tradycyjnymi medalami i okolicznościowymi dyplomami. Nadrzędną wartość dla wszystkich uczestników stanowiły: radosna rywalizacja, przyjemność spotkania, wymiana doświadczeń i dobra zabawa w czasie towarzyszących sportowym zmaganiom prezentacji artystycznych.



fot. archiwum UTW w Świętochłowicach



fot. archiwum UTW w Świętochłowicach





Uczestnicy jubileuszu, fot. archiwum UTW w Świętochłowicach

W maju 2015 r. Prezydent Miasta Świętochłowice przyznał Uniwersytetowi tytuł „Zasłużonego dla Miasta Świętochłowice".

W ramach warsztatów teatralnych „Witkacy na bis w Świętochłowicach" grupa studentów w marcu 2016 r. rozpoczęła współpracę z reżyserami Teatru Witkacego, Andrzejem Bieniasem i Krzysztofem Wnukiem – efektem której były spektakle: „Chłopcy" wg S. Grochowiaka, „Pułapka" wg Monty Pythona, „Kubuś Puchatek" wg A. Milne'go, „Samo życie" zbiór scenek kabaretowych okresu międzywojnia. Zespół teatralny „OdNowa", działający do chwili obecnej, mający w do-

fot. archiwum UTW w Świętochłowicach



fot. archiwum UTW w Świętochłowicach



robku 4 spektakle zrealizowane pod patronatem artystycznym i emocjonalnym Teatru Witkacego w Zakopanem, prezentował na deskach Witkacego każdy ze swoich spektakli, a także odwiedzał inne miasta: Katowice, Kłaj, Kędzierzyn-Koźle, Leszno, Rudę Śląską i Tarnobrzeg, uczestniczył w Przeglądach teatralnych w Bytomiu i w Chorzowie, stając się ambasadorem swojego miasta w pełnym tego słowa znaczeniu.

W dniu inauguracji XV roku akademickiego „OdNowa" przedstawił kolejny spektakl wg opowiadania Jana Drdy „Jak Honza Klepignat głupoty po świecie szukał" w reżyserii Wojciecha Pyttela.

Uniwersytet inicjował działania na rzecz lokalnej społeczności, mając na uwadze budowanie relacji międzypokoleniowych; tutaj przykładem jest działalność Teatru „OdNowa": spektakl „Kubuś Puchatek" dla najmłodszych, czy spektakl „Samo życie" realizowany z młodzieżą szkoły Salezjańskiej.

W Uniwersytecie działa także zespół taneczny Aster Dance, który w brawurowy sposób wykonuje „ogniste" układy choreograficzne.

Na zakończenie 15-letniej historii trzeba podkreślić, że najważniejsi w naszej historii są NASI CZŁONKOWIE – STUDENCI, bo jest oczywiste, że bez Ich uczestnictwa nie stworzylibyśmy tej historii...

Opracowanie:
Krystyna Rawska,
Prezes Zarządu Stowarzyszenia
Uniwersytet Trzeciego Wieku
w Świętochłowicach



fot. archiwum UTW w Świętochłowicach



Uniwersytet Trzeciego Wieku w Świętochłowicach
ul. Bytomska 40 (bud. OSiR Skałka), 41-600 Świętochłowice
tel. 601 066 899, 601 885 597, 608 565 197, 694 800 163
e-mail: utw.swce@wp.pl
utw-swietochlowice.pl

Paczków świętuje z klasą: VII Inauguracja Roku Akademickiego PUTW i jubileusz 50-lecia ruchu UTW w Polsce

30 września 2025 roku w sali widowiskowej Ośrodka Kultury i Rekreacji w Paczkowie odbyła się uroczysta VII Inauguracja Roku Akademickiego Paczkowskiego Uniwersytetu III Wieku, połączona z Galą Jubileuszową z okazji 50-lecia ruchu UTW w Polsce. Wydarzenie miało charakter podniosły a zarazem pełen serdeczności, wzruszeń i wspólnotowej energii.

Odświętnie odziani w togi, z dystynkcją i dumą, słuchacze PUTW celebrowali nie tylko początek nowego roku akademickiego, ale także półwiecze idei edukacji senioralnej w Polsce. Wśród uczestników znaleźli się liczni goście, partnerzy i sympatycy Uniwersytetu, a także delegacje zaprzyjaźnionych UTW z województw opolskiego i dolnośląskiego oraz przedstawiciele organizacji senioralnych.

Uroczystość zaszczycili swoją obecnością reprezentanci Zarządu Województwa Opolskiego, Urzędu Wojewódzkiego, Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń UTW, Burmistrz Gminy Paczków, Przewodniczący Rady Miejskiej, radni, Pełnomocnik Rektora Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Nysie ds. UTW, dyrektorzy lokalnych instytucji oraz przedstawiciele stowarzyszeń.

Program wydarzenia harmonijnie łączył część artystyczną z ofi-

fot. archiwum PUTW





fot. archiwum PUTW

cjalną. Seniorzy zaprezentowali taneczne pokazy „Salsy" i „Pasodoble", a studentki Akademii Sztuk Teatralnych z Wrocławia poruszyły publiczność interpretacją piosenki aktorskiej.

W trakcie gali wręczono prestiżowe wyróżnienia:

- **Honorowy Członek UTW** – za wspieranie idei edukacji senioralnej i budowanie międzypokoleniowych mostów,
- **Przyjazny Seniorom** – za działania na rzecz polityki senioralnej,
- **Super Trener i Super Senior** – za wyjątkową postawę społeczną i aktywność.

Szczególne podziękowania za codzienny wkład w tworzenie uniwersyteckiej wspólnoty otrzymali członkowie Zarządu Stowarzyszenia, Rady Programowej oraz wolontariusze.

Kulminacyjnym momentem wydarzenia było wręczenie certyfikatu

fot. archiwum PUTW





fot. archiwum PUTW



„Profesjonalny UTW" przez Wiesławę Borczyk, Prezes Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń UTW oraz Katarzynę Borczyk, Sekretarz Komisji Certyfikującej – symbolu jakości, zaangażowania i wspólnoty. Wydarzeniu towarzyszył wykład inauguracyjny dr. inż. Piotra Bernata z Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Nysie oraz wystąpienie przewodniczącego Rady Programowej, który przypomniał początki ruchu UTW w Polsce.

Uroczystość wzbogaciły ekspozycje w foyer: jubileuszowa wystawa „50 lat UTW – portret wspólnoty", prezentacja „Senioralne pasje", projekt „Co nam daje Uniwersytet" oraz kronika dokumentująca wieloletnią działalność PUTW.

Zwieńczeniem dnia było uroczyste ślubowanie nowych studentów, wspólne zdjęcie uczestników oraz zapowiedź nadania imienia Haliny Szwarc Stowarzyszeniu Paczkowski Uniwersytet III Wieku. Ogłoszono również plany uhonorowania jej imieniem Międzynarodowego Turnieju Bule dla Seniorów.

Na zakończenie wydarzenia Prezes Stowarzyszenia, z wdzięcznością i wzruszeniem, powiedziała: „Dziękuję. To był piękny dzień." Słowa te stały się symbolicznym podsumowaniem dnia pełnego dumy, wspomnień i nadziei – zakończonego rozmowami przy lokalnych specjałach i wspólnym świętowaniem.

Opracowanie:
Jolanta Kalisz, Prezes Zarządu
Stowarzyszenia Paczkowski
Uniwersytet III Wieku

OGÓLNOPOLSKA FEDERACJA STOWARZYSZEŃ UNIWERSYTETÓW TRZECIEGO WIEKU

CERTYFIKAT PROFESJONALNY UTW

dla

Stowarzyszenia

Paczkowski Uniwersytet III Wieku

Wiesława Borczyk	Wojciech Nalepa	Katarzyna Borczyk	Daniel Jachimowicz
Przewodnicząca	Wiceprzewodniczący	Sekretarz	Członek
Komisji Certyfikującej	Komisji Certyfikującej	Komisji Certyfikującej	Komisji Certyfikującej

Nowy Sącz, 28 lipca 2025

Uroczysta Inauguracja Roku Akademickiego 2025/2026 w Uniwersytecie Trzeciego Wieku w Ostrowcu Świętokrzyskim

6 października 2025 roku już po raz 23. na UTW wybrzmiał „Gaudeamus igitur", inaugurując nowy rok akademicki, który wpisuje się w jubileusz 50-lecia Ruchu Uniwersytetów Trzeciego Wieku i honoruje niezwykłą osobę – prof. Halinę Szwarc.

Inauguracja odbyła się w sali kinowej Ostrowieckiego Browaru Kultury i zgromadziła liczne grono studentów-seniorów, wykładowców oraz zaproszonych gości, wśród których byli m.in.: Starosta Ostrowiecki **Agnieszka Rogalińska**, Wiceprezydent Miasta **Łukasz Norowski**, Przewodniczący Rady Powiatu **Mariusz Pasternak**, Przewodnicząca Rady Miasta **Irena Renduda-Dudek**, Pełnomocnik Wojewody Świętokrzyskiego **Jolanta Madioury**, Rektor Akademii Nauk Stosowanych **dr Paweł Gotowiecki** oraz Kanclerz **Agnieszka Winiarczyk**, radni miejscy i powiatowi, przedstawiciele instytucji oświatowych, kulturalnych i organizacji społecznych. Gośćmi honorowymi byli: **dr Renata Miszczuk** z Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach oraz Prezes **Ewa Mańkowska** i Prezes Honorowy **Irena Moskal** z Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. prof. Haliny Szwarc w Warszawie.

Bardzo miłym akcentem uroczystości było wręczenie certyfikatu „Profesjonalny UTW" **Matyldzie Niewójt**, Prezes Ostrowieckiego UTW, w towarzystwie członków Zarządu. Certyfikat, przyznany przez Ogólnopolską Federację Stowarzyszeń UTW, wręczyły Prezes OFSUTW **Wiesława Borczyk** oraz **Katarzyna Borczyk**, Sekretarz Komisji Certyfikującej.

fot. Romuald Redlich





fot. Romuald Redlich

Dumni słuchacze bili brawo, a zaproszeni goście składali gratulacje i życzyli, aby UTW nadal tak prężnie działał, był przykładem dla innych organizacji pozarządowych i wspierał politykę senioralną w mieście. Był to naprawdę wzruszający moment, wpisujący się w jubileusz Ruchu UTW.

Przemówienie inauguracyjne wygłosiła Prezes **Matylda Niewój**t, przedstawiając kierunki działania, najważniejsze uroczystości oraz listę 28 aktywności dla seniorów, zaplanowanych na rok akademicki 2025/2026.

W uroczystości inauguracyjnej wystąpiły wszystkie elementy uświęcone długoletnią tradycją: hymn państwowy, immatrykulacja nowo przyjętych studentów, hymny

fot. Romuald Redlich





fot. Romuald Redlich

akademickie „Gaudeamus igitur" i „Gaude Mater Polonia" wykonane przez Chór UTW pod kierunkiem Alicji i Waldemara Sołtysów oraz inspirujący wykład inauguracyjny pt. „50-lecie Ruchu UTW w Polsce. W hołdzie prof. Halinie Szwarc", wygłoszony przez Prezes Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. prof. Haliny Szwarc w Warszawie. Ogromne podziękowania należą się koleżankom z Warszawy, które przyjęły zaproszenie.

Po oficjalnej części uroczystości wszyscy zostali zaproszeni do obejrzenia wystawy fotograficznej pt. „Chwile", przygotowanej przez członków Sekcji Fotograficznej UTW prowadzonej przez kustosza Galerii Stanisława Dunina-Borkowskiego, a następnie na poczęstunek, podczas którego odbywały się dalsze rozmowy.

Ta wyjątkowa inauguracja z całą pewnością przejdzie do historii Ostrowieckiego UTW.

fot. Romuald Redlich



Konferencja dla Seniorów w ramach Jubileuszu 50-lecia UTW

W ramach jubileuszu 50-lecia Ruchu UTW, w trosce o zdrowie seniorów, Zarząd Ostrowieckiego UTW zorganizował 20 października 2025 r., w partnerstwie z Wielospecjalistycznym Szpitalem GVM Carint – Centrum Kardiologii Inwazyjnej oraz Akademią Nauk Stosowanych im. Józefa Gołuchowskiego – Wydział Nauk o Zdrowiu, konferencję specjalistyczną pt. **„Nadciśnienie tętnicze u osób starszych. Zagrożenia i zapobieganie”**.



fot. Romuald Redlich



Dyrektor ds. Medycznych ostrowieckiego szpitala, **Bożena Kubicka**, przewodniczyła konferencji, w której udział wzięli lekarze kardiolodzy, dietetyczka, fizjoterapeutka oraz doktor nauk farmaceutycznych. Zespół przygotował ciekawe wykłady i prezentacje, dostosowane do poziomu odbioru seniorów, które miały na celu przekazanie praktycznych informacji i rozwiązań pomagających lepiej zrozumieć problem nadciśnienia tętniczego w tej grupie wiekowej.

Uczestnicy konferencji mogli również skorzystać z badań przeprowadzanych przez pielęgniarki ze szpitalnych poradni – kardiologicznej i diabetologicznej – oraz studentki kierunku Pielęgniarstwo Akademii Nauk Stosowanych im. Józefa Gołuchowskiego. Bogaty materiał konferencyjny oraz czerwone serduszka przygotowane przez Carint trafiły do wielu uczestników.

Zorganizowanie tak dużej, specjalistycznej konferencji wymagało wiele wysiłku. Dzięki wsparciu przyjaciół seniorów przedsięwzięcie należy uznać za bardzo udane.

Opracowanie:
Matylda Niewójt,
Prezes Zarządu Stowarzyszenia
Uniwersytet Trzeciego Wieku
przy Akademii Nauk Stosowanych
im. Józefa Gołuchowskiego
w Ostrowcu Świętokrzyskim

OGÓLNOPOLSKA FEDERACJA STOWARZYSZEŃ UNIWERSYTETÓW TRZECIEGO WIEKU

CERTYFIKAT PROFESJONALNY UTW

dla
Stowarzyszenia
Uniwersytet Trzeciego Wieku
przy Akademii Nauk Stosowanych
im. Józefa Gołuchowskiego
w Ostrowcu Świętokrzyskim

Wiesława Borczyk
Przewodnicząca
Komisji Certyfikującej

Wojciech Nalepa
Wiceprzewodniczący
Komisji Certyfikującej

Katarzyna Borczyk
Sekretarz
Komisji Certyfikującej

Daniel Jachimowicz
Członek
Komisji Certyfikującej

Nowy Sącz, 7 lipca 2025

Wyjątkowa Inauguracja Roku Akademickiego 2025/2026 w Świętokrzyskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku w Kielcach

Spotkanie społeczności Świętokrzyskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku (ŚUTW) oraz zaproszonych gości 6 października 2025 r. odbyło się w szczególnie podniosłym nastroju. Miało ono na celu nie tylko tradycyjne otwarcie nowego roku akademickiego, ale także uczczenie doniosłych jubileuszy. W tym roku przypada bowiem 50-lecie wprowadzenia w Polsce idei Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz 40-lecie działalności Świętokrzyskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Prezes ŚUTW, **Elżbieta Iwa**n, przedstawiła historię naszego uniwersytetu, który powstał jako jedenasty w Polsce. Wymieniła dokonania, z których możemy być dumni, w tym udział naszych słuchaczy w licznych projektach i programach. Przedstawiła również zgromadzonym **prof. dr. hab. Andrzeja Jopkiewicza**, założyciela pierwszego UTW w Kielcach, który ze wzruszeniem opowiadał o skromnych początkach ruchu UTW.

Nasze święto celebrowali z nami znamienici goście, między innymi z Urzędu Miasta Kielce, Świętokrzyskiego Urzędu Wojewódzkiego oraz Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego, którzy nie szczędzili nam wsparcia.

fot. archiwum ŚUTW









fot. archiwum ŚUTW

W swoich wystąpieniach życzyli seniorom dobrego zdrowia, samopoczucia oraz energii do aktywności fizycznej i umysłowej.

Oficjalnego otwarcia nowego roku akademickiego dokonał Prorektor Politechniki Świętokrzyskiej **prof. dr hab. Artur Maciąg**. Po wysłuchaniu uroczystego „Gaudeamus igitur" nastąpiło ślubowanie nowo przyjętych słuchaczy.

fot. archiwum ŚUTW





OGÓLNOPOLSKA FEDERACJA STOWARZYSZEŃ UNIWERSYTETÓW TRZECIEGO WIEKU

CERTYFIKAT PROFESJONALNY UTW

dla

Stowarzyszenia

Świętokrzyski Uniwersytet Trzeciego Wieku w Kielcach

Wiesława Borczyk	Wojciech Nalepa	Katarzyna Borczyk	Daniel Jachimowicz
Przewodnicząca	Wiceprzewodniczący	Sekretarz	Członek
Komisji Certyfikującej	Komisji Certyfikującej	Komisji Certyfikującej	Komisji Certyfikującej

Nowy Sącz, 6 października 2025

Ważnym punktem uroczystości było wręczenie na ręce Prezes **Elżbiety Iwan** i Wiceprezes **Teresy Gremby** certyfikatu „Profesjonalny UTW", przyznanego przez Ogólnopolską Federację Stowarzyszeń UTW w Nowym Sączu. Uroczystego wręczenia dokonały Prezes OFSUTW, **Wiesława Borczyk** oraz **Katarzyna Borczyk**, Sekretarz Komisji Certyfikującej, podkreślając ważną misję UTW jaką jest podnoszenie kompetencji i poziomu działalności. Otrzymanie certyfikatu to dla nas ogromna satysfakcja i dowód na znakomitą pracę Zarządu.

Kolejnym punktem programu był wykład inauguracyjny pt. „Stawka większa niż życie. Wspomnienie o Halinie Szwarc", wygłoszony przez **Ewę Piłat**, Dyrektor Jagiellońskiego UTW. Poznaliśmy fascynujący życiorys założycielki pierwszego polskiego UTW.

W części artystycznej spotkania wystąpił **kwartet smyczkowy Estradi Varius** z koncertem muzyki filmowej. Na zakończenie wszyscy obecni zostali poczęstowani tortami – wszak to imponujące 40. urodziny naszego UTW. Wspaniałe, okazałe torty ufundowane zostały przez Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego.

Z satysfakcją i przyjemnością rozpoczęliśmy kolejny rok, w którym dodajemy życia do lat, a nie lat do życia – jak mówiła o słuchaczach UTW **prof. Halina Szwarc**.

Opracowanie:
Anna Krzyczkowska,
Stowarzyszenie Świętokrzyski
Uniwersytet Trzeciego Wieku
w Kielcach



fot. archiwum ŚUTW



fot. archiwum ŚUTW





fot. archiwum Zielonogórskiego UTW

XXXIV Inauguracja Roku Akademickiego Zielonogórskiego UTW

14 października 2025 roku w auli Uniwersytetu Zielonogórskiego odbyła się uroczysta XXXIV Inauguracja Roku Akademickiego Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku pod patronatami: honorowym JM Rektora Uniwersytetu Zielonogórskiego **prof.dr.hab. Wojciecha Strzyżewskiego** oraz medialnym Prezesa Stowarzyszenia MANKO – Głos Seniora **Łukasza Salwarowskiego**.

Uroczystość zgromadziła licznych słuchaczy ZUTW, parlamentarzystów, zaproszonych gości, przedstawicieli władz miasta i regionu oraz partnerów współpracujących z Uniwersytetem.

JM Rektora Uniwersytetu Zielonogórskiego prof. dra. hab. Wojciecha Strzyżewskiego reprezentowała Prorektor ds. Studenckich i Jakości Kształcenia Uniwersytetu Zielonogórskiego **dr hab. Barbara Literska. prof. UZ**, która uroczyście otworzyła rok akademicki.

Uroczystość prowadzili: **Zofia Banaszak**, Prezes Zarządu Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz **dr Grzegorz Hryniewicz**, Prezes Stowarzyszenia „Warto jest pomagać", członek wspierający ZUTW.

Sztandar ZIELONOGÓRSKIEGO UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU wprowadzili: **Zofia Biniewska-Dobrzyńska, Bożenna Strączyńska, Janusz Nenycz** – słuchacze ZUTW.

Serdecznie powitano **mec. Wiesławę Borczyk** – sądecką prawniczkę, prezeskę Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku, założycielkę Sądeckiego Uniwersytetu Trzecie-



fot. archiwum Zielonogórskiego UTW



go Wieku, która wygłosiła wykład inauguracyjny pt. „Złoty Jubileusz UTW – 50 lat za nami, przyszłość przed nami" oraz **mec. Katarzynę Borczyk** z Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

Tegoroczna inauguracja, jak co roku, była nie tylko symbolicznym rozpoczęciem nowego roku nauki i aktywności, ale także okazją do integracji, inspiracji i wspólnego celebrowania pasji do wiedzy, kultury i rozwoju osobistego oraz spełniania naszej misji ZUTW, która brzmi: *Kształcąc ustawicznie pomagamy ludziom starszym zmieniać postawy w kontaktach z drugim człowiekiem w celu odnalezienia radości w realizacji własnych wspólnych marzeń w jesieni życia.*

W wystąpieniu Prezes Zarządu **Zofii Banaszak** nie zabrakło stwierdzeń: XXXIV– lata działalności – to, jak... dodawać życia do lat, a nie tylko lat do życia.

Wiemy na pewno, że – lepiej się uczyć, poznawać niż pouczać. Jesteśmy także przekonani, że lepiej się uczyć na uniwersytetach niż na błędach – jak powiedział ktoś dowcipnie.

34 lata działalności to nie tylko liczba – to setki wykładów, warsztatów, spotkań, wspólnych wyjazdów, występów artystycznych i inicjatyw społecznych. To tysiące godzin wspólnej pracy, nauki, zabawy i wzruszeń. To przede wszystkim ludzie – słuchacze, wykładowcy, wolontariusze, społecznicy, partnerzy i przyjaciele, którzy tworzą to wyjątkowe miejsce.

Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku powstał z potrzeby – potrzeby aktywności, samorealizacji, a przede wszystkim z potrzeby bycia razem. Od 34 lat pokazujemy, że wiek nie jest przeszkodą, by się rozwijać, poznawać nowe pasje, odkrywać świat i siebie na nowo. Wręcz przeciwnie – dojrzałość to czas, który można przeżywać świadomie, twórczo i z radością.

Patrzę dziś na tę salę, wypełnioną uśmiechami, życzliwością i… lekko zdziwionymi minami – bo czy to możliwe, że minęły już 34 lata? A przecież niektórzy z Państwa są z nami od początku! Pamiętają Państwo te pierwsze spotkania w sali, gdzie więcej było entuzjazmu niż sprzętu. Kiedyś jeden z wykładowców powiedział: *Nie mamy rzutnika, ale mamy wyobraźnię – a to działa o wiele lepiej!* I miał rację – bo to właśnie wyobraźnia, pasja i chęć działania towarzyszyły nam przez wszystkie te lata.

Zielonogórski UTW to nie tylko miejsce nauki – to przestrzeń spotkań, przyjaźni i samorealizacji. To miejsce, w którym nikt nie pyta o wiek, a jeśli już, to tylko z podziwem, bo przecież słuchacze ZUTW potrafią w jednym tygodniu nauczyć się obsługi smartfona, zatańczyć walca, zaśpiewać na scenie i pojechać na wycieczkę krajoznawczą!

Kiedyś jedna z naszych słuchaczek, pani Maria – dziś już niestety nieobecna – powiedziała po zajęciach: *Wie Pani, ja całe życie pracowałam w księgowości. I dopiero teraz wiem, że człowiek naprawdę zaczyna żyć wtedy, kiedy przestaje się spieszyć i zaczyna rozumieć.* To zdanie zostało ze mną do dziś. Bo właśnie o to chodzi – o zatrzymanie się, o odnalezienie siebie w nowej roli, bez presji, ale z radością i ciekawością świata.

W ciągu tych 34 lat – powtórzę raz jeszcze: przeszło przez nasze mury tysiące słuchaczy, odbyło się tysiące wykładów i warsztatów, działają aktywnie zespoły i kluby – aż trudno to wszystko zliczyć! A przy tym – najważniejsze – rodziły się przyjaźnie, czasem nawet… miłości. Tak, tak – mamy na koncie więcej niż jeden ślub! Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku i serca potrafi połączyć skutecznie. Chciałabym też przywołać słowa Wisławy Szymborskiej, która napisała: *Tyle o sobie wiemy, ile nas sprawdzono.* A ja dodam od siebie – tyle o sobie wiemy, ile odważyliśmy się spróbować. A Wy, Drodzy Państwo, próbujecie – codziennie. Przekraczacie granice – technologii, odwagi, czasem własnych słabości – i robicie to z godnością, humorem i życzliwością.

Nowy rok akademicki to kolejna szansa na rozwój – w programie mamy nowe wykłady, zajęcia językowe, artystyczne i rekreacyjne, spotkania międzypokoleniowe. Przed nami także nowe projekty i pomysł na to jak obchodzić jubileusz 35-lecia ZUTW po hasłem: „35 lat razem – aktywnie, twórczo z pasją"! To… znaleźć miejsca obchodów, partnerów, uhonorować zasłużonych, bo „35 lat ZUTW – to historia, ludzie, wspomnienia".

Kolejny rok niesie ze sobą nowe wyzwania, nowe tematy, nowych ludzi. Życzę nam wszystkim, aby był to czas inspiracji, otwartości, życzliwości i dalszego rozwoju. Niech będzie to rok, w którym jeszcze mocniej poczujemy siłę naszej wspólnoty.

Pragnę z dumą powiedzieć: Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku trwa, rozwija się i jest potrzebny. Dziękuję, że jesteście Państwo częścią tej pięknej historii. Chciałabym, byśmy zapamiętali jedną myśl – że wieku się nie liczy w metryce, tylko w chęci do życia. A ta chęć wśród Państwa – nie gaśnie. I oby nigdy nie zgasła. Niech to będzie dobry rok – pełen pasji, zdrowia, wspólnoty i – po prostu – radości życia.

Po zakończeniu inauguracji wszyscy zgromadzeni zostali zaproszeni do zielonogórskiej palmiarni na prezydencki tort.

Opracowanie:
Zofia Banaszak
Prezes Zarządu Stowarzyszenia
Zielonogórski Uniwersytetu
Trzeciego Wieku

Statystyka Zielonogórskiego UTW na dzień inauguracji

1. Liczba członków zwyczajnych – **978** (kobiet – 807, mężczyzn – 171)
2. Liczba członków wspierających – **18**
3. Liczba członków honorowych – **4**
4. Średnia wieku członków zwyczajnych – **73 lata**
5. Najstarsza słuchaczka – **97 lat**
6. Najmłodsze słuchaczki – **44 lata**
7. Nowo przyjęci słuchacze – **139**
8. Średnia wieku słuchaczy – **68 lat**

Skład obecnego Zarządu ZUTW

Zofia Banaszak,
Elżbieta Józefowicz,
Teresa Błaszyńska,
Barbara Miller,
Zofia Biniewska-Dobrzyńska,
Bożenna Strączyńska,
Elżbieta Subocz,
Małgorzata Barska,
Joanna Nawojska.

Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku z Certyfikatem „Profesjonalny UTW"!

14 października 2025 roku podczas XXXIV inauguracji roku akademickiego 2025/2026 Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku otrzymaliśmy CERTYFIKAT „PROFESJONALNY UTW" wręczony przez Prezes Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku **mec. Wiesławę Borczyk**.

Z ogromną satysfakcją informujemy, że Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku pomyślnie przeszedł wszystkie etapy procedury certyfikacyjnej i uzyskał prestiżowy tytuł „PROFESJONALNY UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU".

Certyfikat ten przyznawany jest przez Ogólnopolską Federację Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku jednostkom, które spełniają najwyższe standardy organizacyjne, edukacyjne i społeczne w pracy z osobami starszymi. Proces certyfikacji obejmował wnikliwą ocenę działalności ZUTW, w tym m.in.: jakość oferty programowej, sposób zarządzania, poziom zaangażowania słuchaczy oraz wpływ uczelni na lokalne środowisko.

Uzyskanie tego wyróżnienia jest dla nas ogromnym zaszczytem, a zarazem potwierdzeniem wysokiego poziomu naszych działań oraz efektywnej pracy całego zespołu – kadry zarządzającej, wykładowców, wolontariuszy i przede wszystkim słuchaczy ZUTW, których zaangażowanie i pasja są naszą największą siłą.

Dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do tego sukcesu, i zapraszamy do dalszego wspólnego budowania przestrzeni aktywności, rozwoju i integracji międzypokoleniowej.

Co to oznacza dla Zielonogórskiego UTW? Uzyskanie certyfikatu „Profesjonalny UTW" daje naszemu Uniwersytetowi szereg konkretnych korzyści – zarówno wizerunkowych, jak i praktycznych.

1. Wiarygodność i prestiż
- Certyfikat potwierdza, że ZUTW spełnia wysokie ogólnopolskie standardy jakości.
- Wzmacnia zaufanie seniorów, rodzin, partnerów i instytucji samorządowych.

2. Lepsze możliwości finansowania
- Łatwiej uzyskać granty, dotacje i wsparcie sponsorów.
- Certyfikat działa jak „znak jakości" przy składaniu wniosków do ministerstw, funduszy unijnych czy samorządów.

3. Przewaga wizerunkowa
- Wyróżnienie na tle innych UTW – pokazuje, że dba się nie tylko o ofertę, ale też o profesjonalne zarządzanie.
- Możliwość używania logotypu „Profesjonalny UTW" w materiałach, co buduje markę i rozpoznawalność.

4. Motywacja wewnętrzna
- Pracownicy, słuchacze wolontariusze mają poczucie, że ich praca spełnia ogólnopolskie normy jakości.
- Seniorzy-słuchacze czują się częścią organizacji nowoczesnej i prestiżowej.

5. Sieciowanie i współpraca
- Certyfikowane UTW mają większe szanse na udział w projektach ogólnopolskich i międzynarodowych.
- Łatwiejszą wymianę doświadczeń z innymi certyfikowanymi uniwersytetami.

6. Rozwój instytucji
- Proces certyfikacji wymusza uporządkowanie dokumentacji, procedur i ewaluacji jakości działań.
- To sprzyja profesjonalizacji i stabilności na kolejne lata.

7. Wzmocnienie wizerunku jako jednego z liderów UTW w Polsce.

fot. archiwum Zielonogórskiego UTW



Opracowanie:
Zofia Banaszak
Prezes Zarządu Stowarzyszenia
Zielonogórski Uniwersytet
Trzeciego Wieku

OGÓLNOPOLSKA FEDERACJA STOWARZYSZEŃ UNIWERSYTETÓW TRZECIEGO WIEKU

CERTYFIKAT PROFESJONALNY UTW

dla

Stowarzyszenia

Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku

Wiesława Borczyk Przewodnicząca Komisji Certyfikującej	Wojciech Nalepa Wiceprzewodniczący Komisji Certyfikującej	Katarzyna Borczyk Sekretarz Komisji Certyfikującej	Daniel Jachimowicz Członek Komisji Certyfikującej

Nowy Sącz, 13 października 2025



fot. archiwum OFSUTW

Gala Złotego Jubileuszu UTW w Małopolsce

W zabytkowych podziemiach Kopalni Soli „Wieliczka" 20 października 2025 roku odbyła się uroczysta gala z okazji 50-lecia ruchu Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Polsce. Wydarzenie zgromadziło licznych przedstawicieli środowiska małopolskich UTW, samorządów, instytucji publicznych i świata nauki.

Jubileusz Złotego Wieku UTW odbył się z inicjatywy Wojewody Małopolskiego **Krzysztofa Jana Klęczara**, I Wicewojewody Małopolskiej **Elżbiety Achinger** oraz Prezesa Zarządu Kopalni Soli „Wieliczka" S.A. **Mariana Leśnego**. Honorowy patronat nad wydarzeniem sprawowała Marszałek Senatu RP **Małgorzata Kidawa-Błońska**, która również wzięła udział w uroczystościach.

Podczas gali Marszałek Senatu RP Małgorzata Kidawa-Błońska uhonorowała osoby szczególnie zasłużone dla rozwoju edukacji senioralnej w Małopolsce. Czternaście osób otrzymało jako wyraz uznania

za wieloletnią działalność na rzecz integracji i aktywizacji osób starszych **Medaliony Senatu RP** z wizerunkiem Orła – symbol Senatu Rzeczypospolitej Polskiej używany od 1990 roku, wzorowany na orle królewskim z Kaplicy Zygmuntowskiej na Wawelu. Wśród osób uhonorowanych znaleźli się liderzy małopolskich UTW (alfabetycznie):

- Elżbieta Achinger – Wieliczka,
- Wiesława Borczyk – Nowy Sącz,
- Danuta Bańska – Andrychów,
- Maria Chyl – Kłaj,
- Krystyna Guzik – Dąbrowa Tarnowska,
- Karolina Domider – Oświęcim,
- Mieczysław Janusz Jagła – Niepołomice,
- Elżbieta Łabuz – Nowy Targ,
- Małgorzata Morawetz-Gordon – Zakopane,
- Maria Kanior – Tarnów,
- Maria Kopytek – Nowy Targ,
- Ewa Piłat – Kraków,
- Elżbieta Szarawara – Rabka-Zdrój,
- Prof. Kazimierz Wiech – Kraków.

Wojewoda Małopolski **Krzysztof Jan Klęczar** wraz z I Wicewojewodą Małopolską **Elżbietą Achinger** wręczyli wszystkim małopolskim UTW oraz Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń UTW listy gratulacyjne *...z serdecznymi podziękowaniami za olbrzymie zaangażowanie na rzecz budowania silnej wspólnoty wśród Seniorów, imponującą działalność ukierunkowaną na integralny rozwój, promowanie aktywności społecznej i obywatelskiej oraz otwartość na dążenie do przeżywania jesieni życia w sposób radosny, ambitny i pełen fascynujących pasji. Niech kolejne lata funkcjonowania Uniwersytetu Trzeciego Wieku obfitują w dalszy, równie dynamiczny rozkwit i dają Państwu wiele powodów do satysfakcji i uzasadnionej dumy.*





W imieniu uhonorowanych podziękowania przekazała Wiesława Borczyk, Prezes zarządu Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń UTW i Sądeckiego UTW.

Również w czasie uroczystszości Uniwersytety Trzeciego Wieku – UTW Dąbrowa Tarnowska, UTW Nowy Targ i UTW Maków Podhalański – odebrały Certyfikaty „Profesjonalny UTW" przyznany przez Ogólnopolską Federacją Stowarzyszeń UTW, w związku z realizacją projektu „Profesjonalne seniorskie NGO – kształcą, edukują, aktywizują!" dofinansowanego przez Unię Europejską w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027.



fot. archiwum OFSUTW

Uroczystość była także okazją do refleksji nad dorobkiem półwiecza działalności UTW. O historii i znaczeniu ruchu mówiła prof. Zofia Szarota, a głos w imieniu środowiska zabrała Ewa Piłat, dyrektor Jagiellońskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku – najstarszej jednostki tego typu w Małopolsce.

Zwieńczeniem jubileuszowej gali był nastrojowy koncert orkiestry **Magnum Sal**, który w niezwykłej akustyce solnych komór nadał wydarzeniu wyjątkowy charakter.

Złoty Jubileusz UTW w Wieliczce był nie tylko podsumowaniem bogatej historii, ale też okazją do wyrażenia wdzięczności wszystkim, którzy od lat tworzą przestrzeń do rozwoju, nauki i spotkań międzypokoleniowych.

fot. Elżbieta Łabuz





Refleksje po uroczystościach Złotego Jubileuszu UTW w Kopalni Soli „Wieliczka”

Święto wspólnoty wiedzy

W sercu solnego labiryntu, w zabytkowej komorze „Warszawa”, spotkali się ludzie, których łączy idea – że uczenie się nie zna wieku, a ciekawość świata nigdy nie gaśnie. To właśnie tam odbyła się uroczysta gala z okazji 50-lecia ruchu Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Polsce – wydarzenie, które połączyło historię z teraźniejszością, a wspólnotę seniorów z ich przyjaciółmi, nauczycielami i sojusznikami.

Wśród gości znaleźli się przedstawiciele ponad pięćdziesięciu małopolskich UTW, parlamentarzyści, samorządowcy i naukowcy, dla których edukacja osób starszych to nie tylko misja, lecz także codzienna praktyka troski o człowieka. Honorowy patronat nad jubileuszem objęła Marszałek Senatu RP Małgorzata Kidawa-Błońska, która osobiście wręczyła czternaście Medalionów Senatu RP osobom szczególnie zasłużonym dla rozwoju edukacji senioralnej. W gronie uhonorowanych znalazła się m.in. I Wicewojewoda Małopolska, Elżbieta Achinger – współtwórczyni wielickiego UTW i niestrudzona ambasadorka polityki senioralnej w regionie, preze Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń UTW Wiesława Borczyk, dyrektorka Jagiellońskiego UTW Ewa Piłat.

Marszałkini Senatu wraz z Wojewodą Małopolskim, dr. inż. Krzysztofem Janem Klęczarem, przekazała przedstawicielom UTW jubileuszowe dyplomy uznania – symbol wdzięczności i szacunku wobec tych, którzy od lat budują przestrzeń przyjazną starzeniu się z godnością, pasją i uśmiechem.

Część merytoryczna stała się momentem refleksji nad sensem tego pięćdziesięciolecia. Mój wykład był podróżą w głąb historii UTW – od idei Pierra Vellasa i pionierskich inicjatyw w Polsce po współczesne wyzwania edukacji w starzejącym się społeczeństwie. Ukazał jak ruch UTW stał się nie tylko formą uczenia się, lecz także wspólnotowym sposobem bycia w świecie.

Niezwykła atmosfera kopalnianych wnętrz – majestatyczne sklepienia, solne rzeźby i światła odbijające się od kryształów soli – nadały jubileuszowi świetlistą aurę. Gala zakończyła się koncertem orkiestry Magnum Sal i jej solistów. Muzyka filmowa rozbrzmiewała w solnych komorach niczym echo wspólnej historii – wzruszającej, radosnej i pełnej witalności.

Złoty Jubileusz UTW w Wieliczce był nie tylko uroczystością rocznicową, lecz także symbolicznym świętem nowej kultury starości – afirmacją wspólnoty, ciekawości, solidarności pokoleń i niegasnącego pragnienia poznania. W tym miejscu, gdzie symbolika soli spotyka się z ludzkim ciepłem, można było poczuć, że idea uczenia się przez całe życie ma nie tylko sens, ale i duszę.



Zofia Szarota, fot. Elżbieta Łabuz

Opracowanie:
prof. nzw. dr hab. Zofia Szarota,
Akademia WSB
w Dąbrowie Górniczej,
Sekcja Gerontologii Komitetu
Nauk Pedagogicznych
Polskiej Akademii Nauk

Lifelong learning

Złoty Jubileusz Uniwersytetów Trzeciego Wieku zgromadził liderów i słuchaczy z ponad 50 małopolskich UTW w niezwykłym miejscu – Kopalni Soli w Wieliczce. Inicjatorką wydarzenia była I Wicewojewoda Małopolski Elżbieta Achinger, od lat zaangażowana w politykę senioralną i troszcząca się o dobro osób starszych. Dzięki niej Małopolska prowadzi aktywną politykę społeczną na rzecz seniorów, koncentrując się na ich aktywizacji i przeciwdziałaniu wykluczeniu osób starszych. Działania te pozwalają regionowi skutecznie przygotowywać się na wyzwania związane ze starzeniem się społeczeństwa. Co ważne, dzięki jej zaangażowaniu polityka senioralna w Małopolsce nie jest jedynie tematem debat, lecz realnie wdrażanym programem przynoszącym konkretne efekty.



Elżbieta Achinger, fot. Elżbieta Łabuz

Od wielu lat Elżbieta Achinger jest propagatorką tworzenia Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Małopolsce. Będąc posłanką, współdziałała z władzami samorządowymi wielu małych miejscowości, czego efektem było powstanie dziesięciu nowych stowarzyszeń prowadzących zajęcia w ramach UTW. To niezwykle ważne, ponieważ rozwój tych inicjatyw sprzyja integracji lokalnych społeczności i umożliwia seniorom aktywne uczestnictwo w życiu społecznym oraz kulturalnym. UTW podejmują także współpracę ze szkołami wyższymi, co pozwala na wymianę wiedzy i podnoszenie jakości edukacji osób starszych, wzmacniając jednocześnie dialog między młodszym a starszym pokoleniem.

Wyróżnienie liderów UTW doskonale podkreśla znaczenie współpracy, zaangażowania i pasji osób, które każdego dnia budują społeczność aktywnych, inspirujących seniorów w Małopolsce. To ważne, ponieważ pokazuje, że aktywność i rozwój są możliwe w każdym wieku, a wspólne działania mogą realnie zmieniać jakość życia seniorów. Takie przykłady motywują innych do podejmowania inicjatyw, angażowania się w życie lokalnych społeczności i pokazują, że warto inwestować w wiedzę, relacje i wspólne cele, niezależnie od wieku.

W dzisiejszym, dynamicznie zmieniającym się świecie, umiejętność nieustannego uczenia się staje się jedną z najcenniejszych kompetencji. Uniwersytety Trzeciego Wieku są doskonałym przykładem tego, jak idea kształcenia przez całe życie może znaleźć praktyczne zastosowanie. Dzięki nim seniorzy nie tylko poszerzają swoją wiedzę i rozwijają pasje, ale także pozostają aktywni, ciekawi świata i otwarci na nowe doświadczenia. To właśnie ta otwartość na uczenie się i zmiany sprawia, że UTW stają się symbolem nowoczesnego podejścia do starzenia się, pełnego ciekawości i społecznego zaangażowania.

Tegoroczny jubileusz cieszy tym bardziej, że pokazuje, iż idea uczenia się przez całe życie na stałe wpisała się w styl życia seniorów. Rozwój i aktywność intelektualna stały się dla nich naturalnym elementem codzienności, a nie tylko wyjątkowym przedsięwzięciem. To dowód, że edukacja nie zna wieku, a pasja poznawania świata może towarzyszyć człowiekowi przez całe życie – inspirując i wzmacniając.

Z perspektywy osoby, która z pasją obserwuje procesy ucze-



Małgorzata Kidawa-Błońsk i Elżbieta Achinger, fot. archiwum OFSUTW

nia się, jest to szczególnie budujące zjawisko. Pokazuje ono, że edukacja dorosłych nie jest jedynie odpowiedzią na potrzeby rynku pracy, lecz głęboko humanistycznym procesem rozwoju osobistego. Seniorzy, angażując się w działania edukacyjne, potwierdzają, że uczenie się to nie obowiązek, lecz przywilej i radość oraz sposób na utrzymanie ciekawości świata, relacji społecznych i poczucia sprawczości. Dla andragoga to najlepszy dowód, że idea *lifelong learning* żyje, i co ważne, nie w teorii, ale w codziennych doświadczeniach ludzi, którzy chcą i potrafią się rozwijać niezależnie od metryki.

Opracowanie:
dr hab. Dorota Gierszewski,
Uniwersytet Jagielloński,
Instytut Pedagogiki

dr hab. Dorota Gierszewski (druga od prawej), fot. archiwum OFSUTW



Profesjonalne seniorskie NGO – UTW podnoszą standardy działania

W dniach 15–19 września 2025 roku w Podegrodziu koło Nowego Sącza odbyły się dwie edycje warsztatów szkoleniowych „Profesjonalne seniorskie NGO", skierowanych do przedstawicieli Uniwersytetów Trzeciego Wieku z różnych części Polski. Spotkania miały na celu przygotowanie uczestników do skuteczniejszego zarządzania organizacjami senioralnymi poprzez praktyczne wdrożenie i uzupełnienie standardów działania opisanych w publikacji *Standardy działania UTW w Polsce* (wydanie IV).

Wspólna nauka i wymiana doświadczeń

W pierwszej edycji, która odbyła się w dniach 15–17 września, uczestniczyli przedstawiciele UTW z Tarnowa, Brzozowa oraz Andrychowa. Druga edycja, zorganizowana 17–19 września, zgromadziła reprezentantów Uniwersytetów Trzeciego Wieku z Rudy Śląskiej, Miechowa i Brennej.

Każda z grup wzięła udział w 20-godzinnych, intensywnych zajęciach warsztatowych, podczas których uczestnicy – we współpracy z doświadczonymi trenerami – opracowywali indywidualne plany wdrożenia standardów działania UTW w swoich organizacjach.

fot. archiwum OFSUTW



Nieodłącznym elementem warsztatów była wymiana doświadczeń pomiędzy Uniwersytetami, która umożliwiła uczestnikom porównanie sposobów działania, wyzwań oraz wypracowanych rozwiązań. Uczestnicy podkreślali, że taka forma pracy – łącząca naukę z dialogiem – stanowi niezwykle cenną wartość dodaną.

Integracja i rozwój środowiska UTW

Zajęcia miały również wymiar integracyjny. Wspólna praca i rozmowy pozwoliły na budowanie sieci kontaktów i relacji, które w przyszłości mogą przerodzić się w nowe inicjatywy i projekty międzypokoleniowe.

Na zakończenie każdej z edycji uczestnicy otrzymali zaświadczenia ukończenia szkolenia – dokumenty potwierdzające zdobycie nowych kompetencji, ale też symbol zaangażowania w dalszy rozwój i profesjonalizację działalności Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

W kierunku profesjonalizacji działań

Trzydniowe szkolenia w Podegrodziu były dowodem na to, że organizacje senioralne w Polsce dynamicznie się rozwijają i konsekwentnie podnoszą swoje standardy. Dzięki takim inicjatywom UTW zyskują nowe narzędzia do skuteczniejszego działania, a ich członkowie – pewność, że mogą realnie wpływać na życie lokalnych społeczności.



fot. archiwum OFSUTW



fot. archiwum OFSUTW



Cyfrowa przyszłość ma ludzką twarz – IX Kongres Gospodarki Senioralnej za nami

Pod patronatem Ministerstwa Cyfryzacji, 21 października 2025 roku odbyło się największe w Europie wydarzenie poświęcone gospodarce w starzejącym się społeczeństwie, czyli IX Kongres Gospodarki Senioralnej pod hasłem #CYBERSI.

Organizatorem Kongresu był Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej z grupy SilverHUB, a partnerem głównym Kongresu był NASK – Państwowy Instytut Badawczy, od lat zaangażowany w rozwój edukacji technologicznej i bezpieczeństwa cyfrowego w Polsce.

Gościem honorowym IX Kongresu Gospodarki Senioralnej była **Marzena Okła-Drewnowicz**, Sekretarz Stanu w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów, która podkreśliła, że:

– Srebrna gospodarka to nowoczesne spojrzenie na politykę senioralną. Korzystanie z cyfrowego świata nie powinno mieć wieku ani granic, a technologia powinna łączyć, a nie dzielić pokolenia. Nowe technologie potrafią zasypywać różnice międzypokoleniowe, kiedy pomagają utrzymywać kontakt z bliskimi, dają dostęp do wiedzy i pozwalają uczestniczyć w życiu społecznym nawet na odległość. Jednocześnie, aby nikt nie został w tyle, potrzebna jest edukacja cyfrowa i wsparcie młodszych pokoleń. To one decydują, czy technologia stanie się mostem, czy murem.



Marzena Okła-Drewnowicz, Sekretarz Stanu w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów

W wydarzeniu w formule hybrydowej uczestniczyło prawie cztery tysiące osób.

Tegoroczna edycja poświęcona była trzem kluczowym obszarom: **cyberbezpieczeństwo – edukacja cyfrowa – sztuczna inteligencja**.

– Cybersi to my wszyscy – ludzie, którzy korzystają z technologii każdego dnia. Wszyscy jesteśmy pokoleniem dzieci rewolucji technologicznej i wspólnie musimy się do niej przygotować. Wygrają ci, którzy są elastyczni i otwarci na edukację przez całe życie. Dotyczy to zarówno rynku pracy jak i konsumentów. Zarówno firm, jak i obywateli. Technologie stały się jak otaczające nas powietrze, po prostu się w nich zanurzyliśmy. Świat zmienia się szybciej niż kiedykolwiek wcześniej a my nie dzielmy ludzi na oświeconych i wykluczonych, ale projekty na dostępne oraz te do poprawienia – powiedziała gospodyni wydarzenia **Marzena Rudnicka**, fundatorka Krajowego Instytutu Gospodarki Senioralnej oraz prezeska grupy SilverHUB.

Technologie, bezpieczeństwo i równość pokoleń

W trakcie Kongresu odbyły się debaty i wystąpienia ekspertów z administracji, biznesu, mediów i świata nauki. Dyskutowano





Od lewej: Marzena Rudnicka, Anna Rywczyńska, Marlena Kondrat fot. archiwum KIGS

m.in. o tym, jak technologie mogą wspierać osoby starsze w codziennym życiu, jak przeciwdziałać wykluczeniu cyfrowemu oraz jak chronić prywatność i dane użytkowników.

– NASK to instytucja, która podłączała Polskę do internetu. Warto pamiętać, że dzisiejsi seniorzy to właśnie te osoby, które tworzyły fundamenty polskiej sieci – pionierzy technologii, dzięki którym internet w ogóle zaczął działać w naszym kraju. Dlatego, gdy mówimy o zróżnicowaniu kompetencji cyfrowych wśród osób 60+ czy 65+, musimy mieć świadomość, że to pokolenie, które niejednokrotnie samo budowało cyfrową rzeczywistość. – zaznacza **Anna Rywczyńska**, kierowniczka Działu Profilaktyki Cyberzagrożeń NASK. *– Internet rozwija się w zawrotnym tempie, dlatego kluczowa staje się idea long-life learning – uczenia się przez całe życie. To wyzwanie, które dotyczy nas wszystkich, niezależnie od wieku* – dodaje.

– IX Kongres Gospodarki Senioralnej to przede wszystkim merytoryka – przestrzeń, w której świat biznesu spotyka się z nauką. W tym roku rozmawialiśmy o sztucznej inteligencji, cyberbezpieczeństwie i dostępności, pokazując, że technologia może wspierać, a nie wykluczać. Kongres był inspirującym forum wymiany doświadczeń i refleksji nad tym, jak dynamicznie rozwijająca się rzeczywistość cyfrowa wpływa na życie starszych pokoleń – podkreśla **Marlena Kondrat**, prezeska Krajowego Instytutu Gospodarki Senioralnej.

Od lewej: Marzena Okła-Drewnowicz, Marzena Rudnicka, Marlena Kondrat, fot. archiwum KIGS



Podczas paneli poruszono m.in. tematy:

- równych szans w rozwoju kompetencji, dostępie do nowych technologii oraz ról rządu i biznesu w kształtowaniu zasad inkluzywności wiekowej,
- socjotechniki i hejtu w internecie,
- edukacji cyfrowej jako fundamentu włączenia społecznego,
- dostępności cyfrowej i projektowania usług z myślą o człowieku,
- roli mediów i reklamy w kształtowaniu wizerunku dojrzałych odbiorców,
- kompetencji cyfrowych osób 50+ na rynku pracy przyszłości.



fot. archiwum KIGS

Wspólna przestrzeń pokoleń

Kongres Gospodarki Senioralnej to nie tylko merytoryczne wystąpienia, ale także warsztaty praktyczne, prowadzone m.in. przez Orange Polska i BNP Paribas Bank Polska, które pokazały, jak w prosty sposób zadbać o bezpieczeństwo cyfrowe i komfort życia osób starszych.

Uczestnicy mogli również spotkać się z partnerami wydarzenia w strefie networkingowej, odwiedzić stoiska tematyczne i skorzystać z oferty restauracji partnerskich w Koneserze.

Partnerzy i patronaty

Organizatorem Kongresu Gospodarki Senioralnej był Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej z grupy SilverHUB.

Partnerem głównym był NASK – Państwowy Instytut Badawczy.

Patronat honorowy objęli: Ministerstwo Cyfryzacji, Polski Fundusz Rozwoju, Urząd Komunikacji Elektronicznej, Wydział Dziennikarstwa Informacji i Bibliologii Uniwersytetu Warszawskiego oraz Uniwersytet Civitas.

Wśród **partnerów** wydarzenia znaleźli się: Orange Polska, Fundacja MultiSport, BNP Paribas Bank Polska S.A., Miele Polska, Kantar, Sandler Selling System, Związek Pracodawców Ogólnopolskich Mediów Telewizyjnych „MOC TV", ABCsenior.com, Dialog Pokoleń, OK SENIOR®.

Partnerzy środowiskowi to Obywatelski Parlament Seniorów, Ogólnopolska Federacja Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku, Polska Unia Seniorów, Polski Związek Emerytów i Rencistów, Fundacja Integracja, Fundacja Rozwoju Społeczeństwa Wiedzy Think!, Polska Organizacja Reklamodawców, Forum Odpowiedzialnego Biznesu.

Patronat medialny objęły portal Seniorzy.pl, Gazeta Senior, BRIEF, SeniorBB, portal NASZEMIASTO.PL i Forum Seniora grupa PolskaPress, Naszsenior.pl, Stowarzyszenie MANKO– Głos Seniora.

fot. archiwum KIGS



Kongres z misją

Kongres Gospodarki Senioralnej już od dziewięciu lat łączy środowiska naukowe, biznesowe, samorządowe i społeczne, inspirując do tworzenia świata przyjaznego każdemu wiekowi. Kongres co roku wyznacza i definiuje bieżące trendy w silver economy i już dziś możemy zapowiedzieć gorący temat X edycji – **Rewolucja na rynku pracy**.

Ogólnopolska Federacja Stowarzyszeń UTW na IX Kongresie Gospodarki Senioralnej – #CYBERSI

Jedną z panelistek IX Kongres Gospodarki Senioralnej – #CYBERSI była **mec. Krystyna Rawska**, członkini Zarządu Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz Prezes Zarządu Stowarzyszenia UTW w Świętochłowicach. Wystąpiła ona w debacie pt. „Edukacja cyfrowa jako fundament włączenia społecznego i zawodowego", odpowiadając na pytania dotyczące wsparcia dla Uniwersytetów Trzeciego Wieku w tym zakresie.

Jak podkreśliła, nadal brakuje systemowego i finansowego wsparcia dla działań cyfrowych UTW – większość z nich funkcjonuje dzięki grantom, projektom lokalnym i pracy wolontariuszy. Mimo to wiele uniwersytetów skutecznie prowadzi edukację cyfrową dzięki kreatywności i zaangażowaniu lokalnych środowisk. Wykładowców często pozyskuje się spośród nauczycieli, studentów, bibliotekarzy czy przedstawicieli biznesu, a coraz częściej także spośród samych seniorów, którzy po szkoleniach prowadzą zajęcia dla innych.

Język nowych technologii – nowa bariera i wyzwanie

W swojej wypowiedzi mec. Rawska zwróciła uwagę, że język technologii bywa dla seniorów poważną barierą. Terminy takie jak „kliknąć", „zsynchronizować" czy „zeskanować" są często niezrozumiałe, dlatego edukacja cyfrowa powinna zaczynać się od tłumaczenia podstawowych pojęć i komunikatów. Dobrym rozwiązaniem jest metoda „język technologiczny krok po kroku", w której uczestnicy zajęć tworzą własne słowniczki zrozumiałych pojęć.



Od lewej: mec. Krystyna Rawka, dr hab. Krystyna Leśniak-Moczuk prof. UR, Instytut Nauk Społecznych Uniwersytetu Rzeszowskiego, fot. archiwum KIGS

Kto uczy seniorów i jak uczyć skutecznie

Jak zaznaczyła przedstawicielka Federacji, sama znajomość technologii nie wystarczy, by skutecznie nauczać seniorów. Niezbędne są cierpliwość, empatia i umiejętność tłumaczenia z języka technicznego na codzienny. Dlatego najlepiej sprawdzają się tandemy edukacyjne – np. student i animator senioralny lub wykładowca UTW i wolontariusz cyfrowy. Nauka seniorów wymaga spokojnego tempa, częstego powtarzania materiału i praktycznego utrwalania nowych umiejętności.

Edukacja międzypokoleniowa – wartość dla obu stron

Mec. Rawska podkreśliła również znaczenie międzypokoleniowej edukacji cyfrowej, która przynosi korzyści zarówno młodszym, jak i starszym uczestnikom. Młodzi uczą seniorów obsługi nowych technologii, a seniorzy uczą młodych cierpliwości, uważności i odpowiedzialnego korzystania z sieci.

Takie działania mogą przybierać formę wspólnych warsztatów, dyżurów studentów-wolontariuszy czy projektów cyfrowych, takich jak tworzenie stron internetowych UTW lub kronik online. Kluczowe jest jednak, by relacja między pokoleniami miała partnerski charakter, a nie była relacją nauczyciel–uczeń.

Inspirujące forum wymiany doświadczeń

IX Kongres Gospodarki Senioralnej po raz kolejny udowodnił, że technologia może być mostem łączącym pokolenia, a cyfrowa przyszłość może mieć ludzką twarz. Wydarzenie było inspirującym forum wymiany doświadczeń i refleksji nad tym, jak rozwój technologiczny wpływa na jakość życia osób starszych oraz na przyszłość edukacji międzypokoleniowej w Polsce.

Opracowanie
na podstawie relacji
mec. Krystyny Rawskiej

Wizyta studyjna Małopolskiej Sieci Rad Seniorów w Oslo

Pięć dni intensywnych rozmów, spotkań, obserwacji i zwiedzania – tak mogę podsumować moją wrześniową wizytę studyjną w Oslo, w której uczestniczyłam jako Przewodnicząca Nowotarskiej Rady Seniorów. Wyjazd odbył się w ramach projektu „Edukacja seniorów na rzecz aktywizacji społeczno-obywatelskiej", realizowanego przez Fundację Miejsc i Ludzi Aktywnych MILA. Wraz ze mną uczestniczyło w nim 12 przedstawicieli małopolskich Rad Seniorów, wyłonionych w konkursie na podstawie ankiety rekrutacyjnej.



Wizyta studyjna Małopolskiej Sieci Rad Seniorów w Oslo, 22-26 września 2025 r., fot. Elżbieta Łabuz

Pierwszy dzień – spotkanie w Centrum Seniora w Sagene Torshov

Już pierwszego dnia odwiedziliśmy Centrum Seniora w dzielnicy Sagene Torshov. Mieliśmy okazję poznać działalność tej placówki, zwiedzić bibliotekę oraz wysłuchać bardzo ciekawej prelekcji o funkcjonowaniu rad seniorów w Oslo. W spotkaniu uczestniczyli: **Kari Hauge** – Przewodnicząca Rady Seniorów w Oslo, jej zastępca **Sturla Bjerkaker** oraz **Erik Hansen** – Przewodniczący Rady Seniorów i szef tamtejszego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Rozmowa była bardzo inspirująca – mogliśmy porównać nasze doświadczenia i sposoby działania.



Drugi dzień – wizyta w gminie Nesodden

Drugiego dnia popłynęliśmy promem z Oslo do malowniczo położonej gminy Nesodden, liczącej około 20 tysięcy mieszkańców. Przywitał nas zastępca burmistrza **Tage Jensen**, który opowiedział o lokalnej społeczności i wyzwaniach, z jakimi się mierzy. W dalszej części spotkania **Wanda Sprus**, Polka mieszkająca w Norwegii od 50 lat, przybliżyła nam codzienne życie norweskich seniorów. Następnie rozmawialiśmy z Radą Seniorów gminy Nesodden na czele z jej przewodniczącym **Stigiem Klingstedtem** – była to ciekawa wymiana doświadczeń, która pozwoliła nam dostrzec zarówno podobieństwa, jak i różnice w funkcjonowaniu rad seniorów w obu krajach.



fot. Elżbieta Łabuz

Trzeci dzień – Østensjø i Oktoberfest z seniorami

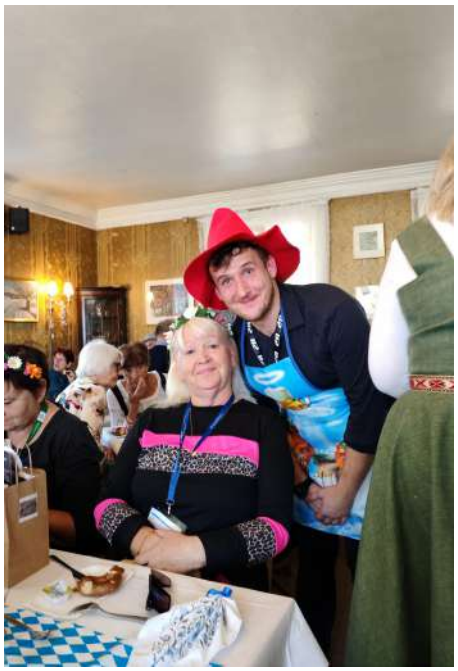
Trzeciego dnia odwiedziliśmy dzielnicę Østensjø, gdzie spotkaliśmy się z dyrektorem generalnym, urzędnikami, członkami rady seniorów oraz zespołem Manglerud Farm, kierowanym przez **Edith Cecilie Loftheim**. Towarzyszyły nam także dwie przedstawicielki Ambasady RP w Oslo. Spotkanie przebiegało w niezwykle przyjaznej atmosferze, a my mogliśmy na własne oczy zobaczyć, jak w Oslo wygląda opieka nad niepełnosprawnymi seniorami.



fot. Elżbieta Łabuz

Po części merytorycznej zostaliśmy zaproszeni na Oktoberfest, zorganizowany w domu należącym do tej organizacji. Był to wspaniały, radosny festyn z udziałem lokalnych seniorów. Przyjęto nas z ogromną życzliwością – każdy z nas otrzymał drobny prezent, a nasze miejsca oznaczono małymi polskimi flagami. Wspólne śpiewy, tańce i rozmo-




fot. Elżbieta Łabuz

wy sprawiły, że ten wieczór był naprawdę niezapomniany.

Ostatni dzień – rozmowa o wyzwaniach norweskich seniorów

W ostatnim dniu wizyty spotkaliśmy się z **Oddem Einarem Dorumem**, politykiem odpowiedzialnym w Radzie Miejskiej Oslo za sprawy seniorów. Była to bardzo szczera rozmowa, w trakcie której usłyszeliśmy m.in. o problemie bezrobocia wśród osób po 55. roku życia w Norwegii – temacie, o którym wcześniej nasi rozmówcy niechętnie wspominali.

Refleksje po wizycie

Wizyta studyjna w Oslo była czasem intensywnej nauki, wymiany doświadczeń i inspiracji. Mieliśmy okazję zobaczyć, jak funkcjonują rozwiązania, które w Norwegii sprawdzają się od wielu lat, a także poznać kulturę, tradycje i codzienne życie tamtejszych seniorów.

Wracaliśmy do Polski bogatsi o wiedzę, nowe pomysły i motywację, by wykorzystać zdobyte doświadczenia w pracy na rzecz środowiska senioralnego w Nowym Targu i całej Małopolsce.

Opracowanie:
Elżbieta Łabuz,
Przewodnicząca Nowotarskiej Rady Seniorów, członkini Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Nowym Targu

fot. Elżbieta Łabuz



Kawon

Sekrety ziołowej natury

Jesteśmy firma farmaceutyczną z ponad 60-letnią tradycją zielarską, która od 35 lat zajmuje czołowe miejsce wśród producentów ziołowych herbat leczniczych. Jedną z form naszej działalności pozaprodukcyjnej jest krzewienie wiedzy w zakresie profilaktyki zdrowia prowadzonej w różnych formach, wśród różnych grup konsumenckich.

Oferujemy Państwu przeprowadzenie cyklu bezpłatnych prelekcji o znaczeniu naturalnych metod leczenia wspomagania organizmu i profilaktyki zdrowia, szczególnie wśród grup zainteresowanych stosowaniem ziół.

Tematy prelekcji:

„Sekrety Ziołowej Natury" – wprowadzenie, zasady korzystania z ziół;
„Ziołowa Apteczka Kawonu", - praktyczne zastosowanie ziół w życiu codziennym;
„Bądź aktywny– zioła wzmacniające"- jak dbać o zdrowie naturalnymi metodami;
„Ziołowa Apteczka na lato" – zioła pomocne latem;
„Ziołowa Apteczka na zimę" – zioła zwiększające odporność, pomocne przy infekcjach;
„Żurawina naturalny antyoksydant"- zdrowotne zastosowanie żurawiny.

Podczas naszych prelekcji między innymi odpowiadamy na pytania:

· Jak z szerokiego asortymentu herbat na rynku wybrać rzeczywiście zdrowy i dobry wyrób ?

· Czy każda herbatka ziołowa jest lekiem?

· Dlaczego większość herbatek owocowych smakuje tak samo?

Już od ponad 15 lat prowadzimy podobne spotkania, które skupiają duże grupy słuchaczy w całym kraju. Mamy nadzieję, że nasza propozycja znajdzie Państwa zainteresowanie w ramach organizowanych zajęć, spotkań czy warsztatów.

Zakład Zielarski KAWON-HURT Nowak sp.j.
Krajewice 119, 63-800 Gostyń, tel. +48 65 5758546
e-mail: marketing@kawon.com.pl
www.kawon.com.pl
www.sklep.kawon.com.pl













GALA ZŁOTEGO JUBILEUSZU
UTW W MAŁOPOLSCE
20 października 2025







