Ver 23.08.2025 R.

REGULAMIN
XVII MIĘDZYNARODOWEJ OLIMPIADY SPORTOWEJ UNIWERSYTETÓW TRZECIEGO WIEKU I ORGANIZACJI SENIORALNYCH „TRZECI WIEK NA START”

I. CEL ZAWODÓW

Celem nadrzędnym olimpiady jest wykształcenie w pokoleniu osób 55+ zrzeszonych w Uniwersytetach Trzeciego Wieku i organizacjach senioralnych potrzeby dbania o własne zdrowie, dobrą kondycję fizyczną i psychiczną, zrozumienia egzystencjalnej potrzeby ruchu, jego znaczenia w podtrzymaniu sprawności fizycznej i psychicznej oraz promowania aktywnego stylu życia.

II. MIEJSCE I DATA

Miejsce: obiekty sportowe na terenie Gminy Łazy.
Biuro Organizacyjne: teren rekreacyjny przy Zalewie „Mitręga” w Łazach.
Data: 13.09.2025 r. (sobota)

III. UCZESTNICY

Prawo startu w XVII Międzynarodowej Olimpiadzie Sportowej UTW i organizacji senioralnych, mają zawodnicy uniwersytetów trzeciego wieku i organizacji senioralnych i innych – rocznik 1970 i starsi.

UWAGA!!!
- ZAWODNIK MA PRAWO STARTU TYLKO W JEDNEJ KONKURENCJI DANEJ - DYSCYPLINY, JEDYNIE W PŁYWANIU MOŻE STARTOWAĆ W DWÓCH KONKURENCJACH.
- ZAWODNIK STARSZY MOŻE STARTOWAĆ W KONKURENCJI MŁODSZEJ WIEKOWO.

IV. PROGRAM OLIMPIADY

Od godz. 8.00 do 9.30 – rejestracja i odprawa kierowników ekip w Biurze Organizacyjnym Olimpiady – teren rekreacyjny przy Zalewie „Mitręga" w Łazach.

Godz. 10.00 – ceremonia otwarcia Olimpiady – teren rekreacyjny przy Zalewie „Mitręga" w Łazach.

Godz. 11.00 – rozpoczęcie konkurencji sportowych we wskazanych przez organizatorów miejscach. Medale za udział oraz za pierwsze trzy miejsca będą wręczane po zakończeniu danych zawodów w miejscu ich odbywania się.

Godz. 13.00 – 17.00 – występy artystyczne poszczególnych Uniwersytetów o tematyce prozdrowotnej - teren rekreacyjny przy Zalewie „Mitręga" w Łazach.

Godz. 17.00 – Uroczyste przedstawienie wszystkich medalistów i oficjalne zakończenie Olimpiady – teren rekreacyjny przy Zalewie „Mitręga" w Łazach.

V. ZAWODY

1. ZAWODY PŁYWACKIE
Miejsce: Park Wodny Jura w Łazach

KONKURENCJE:

1.1. 50 m stylem klasycznym

Uczestnicy: w konkurencji startować może maksymalnie 8 zawodników z danego UTW (maksymalnie 1 mężczyzna i 1 kobieta) w wieku 55-69, 70-79, 80-89, 90 i więcej lat.

Regulamin:

Konkurencja indywidualna zostanie rozstrzygnięta w kategorii kobiet i mężczyzn z podziałem na grupy wiekowe – nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.

Zawody polegają na przepłynięciu wyznaczonego dystansu (50 m) **stylem klasycznym** w jak najkrótszym czasie.

Start następuje z wody.

1.2. 50 m stylem dowolnym

Uczestnicy: w konkurencji startować może maksymalnie 8 zawodników z danego UTW (maksymalnie 1 mężczyzna i 1 kobieta w wieku 55-69, 70-79, 80-89, 90 i więcej lat.

Regulamin:

Konkurencja indywidualna zostanie rozstrzygnięta w kategorii kobiet i mężczyzn z podziałem na grupy wiekowe – nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.

Zawody polegają na przepłynięciu wyznaczonego dystansu (50 m) **dowolnym sposobem** w jak najkrótszym czasie.

Start następuje z wody.

2. ZAWODY LEKKOATLETYCZNE
Miejsce: Stadion Miejski w Zawierciu

UWAGA!!! ZAWODNIK MA PRAWO STARTU TYLKO W JEDNEJ KONKURENCJI

KONKURENCJE:

2.1. BIEG NA 60 METRÓW

Uczestnicy: maksymalnie w konkurencji startować może 8 zawodników z danego UTW (maksymalnie 1 mężczyzna i 1 kobieta) w wieku 55-69, 70-79, 80-89, 90 i więcej lat.

Regulamin:

Konkurencja indywidualna zostanie rozstrzygnięta w kategorii kobiet i mężczyzn z podziałem na grupy wiekowe – nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.

Zawody polegają na przebiegnięciu wyznaczonego dystansu (60 m) w jak najkrótszym czasie.

Start z pozycji wysokiej.

2.2. BIEG NA 150 METRÓW

Uczestnicy: maksymalnie w konkurencji wystartować może 8 zawodników z danego UTW (maksymalnie 1 mężczyzna i 1 kobieta) w wieku 55-69, 70-79, 80-89, 90 i więcej lat.

Regulamin:

Konkurencja indywidualna zostanie rozstrzygnięta w kategorii kobiet i mężczyzn z podziałem na kategorie wiekowe – nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.

Zawody polegają na przebiegnięciu wyznaczonego dystansu (150 m) w jak najkrótszym czasie.

Start z pozycji wysokiej.

2.3. PCHNIĘCIE KULĄ

Uczestnicy: maksymalnie w konkurencji startować może 8 zawodników z danego UTW (maksymalnie 1 mężczyzna i 1 kobieta) w wieku 55-69, 70-79, 80-89, 90 i więcej lat.

Regulamin:

Konkurencja indywidualna zostanie rozstrzygnięta w kategorii kobiet i mężczyzn – nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.

- Zawody polegają na pchnięciu kulą na jak największą odległość. Każdy zawodnik ma trzy próby. O końcowej klasyfikacji decyduje najlepszy wynik zawodnika.
- **Mężczyźni pchają kulą 4 kg, mężczyźni 80+ i więcej kulą 3 kg, kobiety 2 kg.**

3. PRZEŁAJE ROWEROWE

Miejsce: Zalew Mitręga w Łazach

Uczestnicy: maksymalnie w konkurencji startować może 8 zawodników z danego UTW (maksymalnie 1 mężczyzna i 1 kobieta) w wieku 55-69, 70-79, 80-89, 90 i więcej lat.

Regulamin:

Konkurencja indywidualna zostanie rozstrzygnięta w kategorii kobiet i mężczyzn z podziałem na grupy wiekowe – nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.

- Zawody polegają na jak najszybszym pokonaniu trasy.
- Organizatorzy nie zapewniają rowerów i kasków.
- **Zabrania się startu na rowerach szosowych.**
- Organizator nie zapewnia pomocy technicznej.

4. TURNIEJ BOULE

Miejsce: Stadion Miejski w Łazach, boisko Orlik

Uczestnicy: maksymalnie w konkurencji wystartować może 1 zawodnik z danego UTW (maksymalnie 1 osoba bez podziału na płeć).

Konkurencja indywidualna – nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.

System rozgrywek zostanie dobrany w zależności od ilości zgłoszonych zawodników. Zawodnicy zostaną rozlosowani bezpośrednio przed rozpoczęciem turnieju.

Zasady gry w boule

W grze bierze udział dwóch zawodników. Każdy zawodnik otrzymuje 4 kule do gry.
W drodze losowania wyłania się zawodnika rozpoczynającego grę.
Zawodnicy rzucają kule stojąc przed linią rzutów. W czasie rzutu obie stopy rzucającego muszą dotykać ziemi tak długo, aż rzucona kula spadnie na ziemię
Zawodnik rozpoczynający grę rzuca małą drewnianą kulkę (świnkę) na odległość od 6 do 10 metrów (w przypadku rzutu na odległość większą lub mniejszą rzut należy powtórzyć) i oddaje pierwszy rzut kulą próbując umieścić ją jak najbliżej świnki.
Drugi zawodnik rzuca kulę próbując umieścić ją bliżej świnki niż kula przeciwnika.
Następny rzut wykonuje zawodnik, którego kula znajduje się dalej od świnki i swoje rzuty oddaje do chwili, gdy umieści kulę bliżej niż najbliżej znajdująca się od świnki kula przeciwnika lub do wyczerpania kul, wtedy kolejkę przejmuje przeciwnik.
Po wyrzuceniu wszystkich kul przez obydwóch zawodników następuje koniec partii. Punkty zdobywa tylko jeden zawodnik, w zależności od tego ile kul ma bliżej świnki od najbliższej kuli przeciwnika (w jednej partii możliwe jest zdobycie od 1 do 4 punktów).
Następną partię rozpoczyna rzutem świnki zawodnik, który wygrał partię poprzednią.
Mecz rozgrywa się do momentu, gdy jeden z zawodników zdobędzie 11 punktów.
Dozwolone jest wybijanie kulą innych kul oraz świnki (gra toczy się dalej również po przekroczeniu przez świnkę lub kulę linii 10 m).
W kwestiach spornych rozstrzyga sędzia wyznaczony przez organizatora. W przypadku, gdy kule obydwóch graczy w ocenie sędziego znajdują się w takiej samej odległości od świnki partia zostaje powtórzona.

5. TURNIEJ ŁUCZNICZY

Miejsce: Zalew Mitręga w Łazach

Uczestnicy: maksymalnie w konkurencji może startować może 2 zawodników z danego UTW (maksymalnie 1 mężczyzna i 1 kobieta).

Konkurencja indywidualna zostanie rozstrzygnięta w kategorii kobiet i mężczyzn – nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii.

Zasady rozgrywania turnieju

Każdy zawodnik oddaje **3** serie po **3** strzały konkursowe. (**9** strzałów liczonych). Przysługują dwie serie próbne. Punkty zapisuje sędzia.

- Zawodnicy strzelają na odległość **10** metrów do tarczy o średnicy 80 cm, tarcza dzielona jest na 10 punktowanych pól od 1 do 10. Maksymalnie zawodnik może zdobyć 90 punktów.
- Zawodnicy strzelają z łuków oraz strzał zabezpieczonych przez organizatora. Nie ma możliwości strzelania z własnego łuku.
- Każdy łuk oraz każda strzała jest identyczna. Łuk typu SF Optimo/Polaris/Orlik.

Uzyskanie tego samego wyniku przez dwóch lub więcej uczestników:
- w przypadku rywalizacji o miejsca 1 – 3 zawodnicy przystępują do bezpośredniej dogrywki (**3 strzały**);
- w przypadku pozostałych miejsc uznaje się zasadę ex aequo.

Zawody rozgrywane są systemem turowym.

6. TENIS STOŁOWY

Miejsce: Hala Sportowa Klaudiusz w Łazach

Uczestnicy: maksymalnie w konkurencji może startować może 2 zawodników z danego UTW (maksymalnie 1 mężczyzna i 1 kobieta).

Regulamin:

Konkurencja indywidualna zostanie rozstrzygnięta w kategorii kobiet i mężczyzn – nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.

System rozgrywek zostanie dobrany w zależności od ilości zgłoszonych zawodników.

Zawodnicy zostaną rozlosowani bezpośrednio przed rozpoczęciem turnieju.

7. TURNIEJ BRYDŻOWY

Miejsce: Miejski Ośrodek Kultury w Łazach

Uczestnicy: w konkurencji może startować tylko 1 drużyna (2 osoby) z danego UTW

Regulamin:

- Konkurencja drużynowa – nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.
- Turniej zostanie rozegrany według zasad brydża sportowego.

8. TURNIEJ SZACHOWY

Miejsce: Miejski Ośrodek Kultury w Łazach

Uczestnicy: w konkurencji może startować 1 zawodnik lub 1 zawodniczka z danego UTW/organizacji senioralnej (maksymalnie 1 osoba bez względu na płeć).

Regulamin:

Konkurencja indywidualna zostanie rozstrzygnięta bez podziału na kategorie – nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.

- Turniej odbędzie się systemem szachów błyskawicznych – 5 minut.
- Bierkami na turnieju będą bierki plenerowe oraz znormalizowane szachy.
- Turniej będzie prowadzony zgodnie z obowiązującymi zasadami Kodeksu Szachowego.

9. ZAWODY KAJAKOWE

Miejsce: Zalew Mitręga w Łazach

Uczestnicy: maksymalnie w konkurencji wystartować może 2 zawodników z danego UTW (maksymalnie 1 mężczyzna i 1 kobieta).

Regulamin:

Konkurencja indywidualna zostanie rozstrzygnięta w kategorii kobiet i mężczyzn – nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.
Zawody polegają na przepłynięciu kajakiem wyznaczonej trasy (około 250 m) w jak najkrótszym czasie.
Zawodnicy startują pojedynczo.

10. ZAWODY STRZELECKIE

Miejsce: Zalew Mitręga w Łazach
Konkurencje:

- **karabin pneumatyczny**
- **pistolet pneumatyczny**

Uczestnicy: maksymalnie w zawodach startować może 2 zawodników z danego UTW (maksymalnie 2 osoby bez względu na płeć). Każdy zgłoszony zawodnik bierze udział **tylko w jednej konkurencji**. Maksymalna zgłoszona ilość zawodników do obu konkurencji: 60 osób, a w każdej z konkurencji może wziąć udział maksymalnie 30 osób.

Uwaga: Jeżeli podczas zapisów wyczerpie się pula wolnych miejsc w danej konkurencji, zawodnicy mogą wystartować jedynie w konkurencji, w której są jeszcze wolne miejsca. O przydziale do danej konkurencji decyduje kolejność zgłoszeń.

Zasady ogólne zawodów strzeleckich.

1. Zawody składają się z dwóch konkurencji:
   - karabin pneumatyczny Kpn6,
   - pistolet pneumatyczny Ppn6.

Karabinki i pistolety zapewnia organizator.

2. Sprzęt strzelecki:
   - Kpn6 – **karabin** kaliber 4,5 mm 7 J z przyrządami celowniczymi w postaci dioptera i muszki tunelowej.
   - Ppn6 – z otwartymi przyrządami celowniczymi (muszka i szczerbinka).

Zasady rywalizacji

1. Klasyfikacja:
zawody zostaną rozstrzygnięte w poszczególnych konkurencjach: Kpn6 i Ppn6. Liczy się suma punktów zdobytych przez zawodnika w danej konkurencji. Nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii. Zawody polegają na zdobyciu jak najwięcej punktów (trafień). W każdej konkurencji można zdobyć maksymalnie 50 punktów.
2. Punktacja:
   - punkty przydziela się na podstawie zaliczania najwyżej punktowanych przerwanych linii tarczy lub na podstawie zaliczania wyżej punktowanych pól między liniami punktowymi,
   - jeśli przestrzelina jest styczna do linii, zalicza się wyższą wartość,
   - wyjątkiem jest pole „10″ w tarczy dla karabinu pneumatycznego – musi zostać ono całkowicie przykryte przestrzeliną.
3. Liczenie wyników:
po zakończeniu obydwóch konkurencji zostaną podsumowane wyniki indywidualne. W przypadku remisu indywidualnego o kolejności zajętego miejsca będzie decydowała większa ilość strzelonych 10, 9, 8 itd. w każdej konkurencji. Jeżeli podany sposób nie pozwoli wyłonić pierwszych trzech miejsc w każdej konkurencji, zawodnicy przystąpią do bezpośredniej dogrywki. Pozostałe miejsca mające równą ilość punktów będę traktowane jako "ex aequo".

Zasady bezpieczeństwa:
Karabin lub pistolet jest zawsze skierowany lufą w kierunku strzelania, stojaka/kulochwytu z tarczą strzelecką. Nigdy nie kierujemy lufy w kierunku ludzi. Karabin może zostać załadowany śrutem przez zawodnika tylko po udzielonym instruktażu i wydaniu pozwolenia przez prowadzącego strzelanie. Po zakończeniu strzelania karabin/pistolet należy pozostawić niezaładowany na stoliku, z lufą skierowaną w kierunku tarczy.

Regulamin konkurencji strzeleckich:

1. Karabin pneumatyczny KPN6.
Każdy zawodnik oddaje 6 strzałów do kartonika (tarczy) o wymiarach 14 × 14 cm umieszczonego w kulochwycie w odległości 6 m od stanowiska strzeleckiego.



Na kartonie wydrukowane jest 5 tarcz. Każda tarcza posiada pierścienie ponumerowane od 1 do 10. Przestrzelenie pierścienia, skutkuje uzyskaniem takiej liczby punktów, jakim numerem opisany jest pierścień.
Do każdej tarczy oddaje się jeden strzał, z wyjątkiem tarczy środkowej, do której strzela się dwukrotnie. W przypadku oddania dwóch lub więcej strzałów do tej samej tarczy liczony będzie tylko strzał o najwyższej wartości. Pozostałe będą liczone jako "zero". Do punktacji liczy się 5 najlepszych strzałów z każdej tarczy.
Do tarcz zawodnik strzela w dowolnej kolejności. Lufa karabinu musi przekraczać linię strzelania, a spust musi pozostawać przed linią strzelania.
Żadna część ciała nie może przekraczać linii strzelania oraz dotykać stolika strzeleckiego.
Postawa strzelecka: stojąca bez podparcia.
Zawodnik otrzymuje 6 śrutów na podstawce.
Czas trwania konkurencji wynosi 8 minut. Czas mierzony jest od momentu wydania pozwolenia przez prowadzącego strzelanie na załadowanie karabinka. Po upływie czasu trwania konkurencji zawodnik musi przerwać strzelanie. W przypadku, gdy upłynie limit czasu, a karabinek jest naładowany, można oddać ostatni punktowany strzał w kierunku tarczy. **Karabinki ładuje wyłącznie obsługa stanowiska.**



2. Pistolet pneumatyczny Ppn6.
Każdy zawodnik oddaje po 6 strzałów do kartonika o wymiarach 14 × 14 cm z wydrukowaną na nim tarczą, umieszczonego w kulochwycie w odległości 6 m od stanowiska strzeleckiego.

Tarcza posiada pierścienie ponumerowane od 1 do 10. Przestrzelenie pierścienia skutkuje uzyskaniem takiej liczby punktów, jakim numerem opisany jest pierścień. Liczone jest pięć strzałów o najwyższej wartości.
Lufa pistoletu musi przekraczać linię strzelania.
Żadna część ciała nie może przekraczać linii strzelania.
Pozycja strzelecka stojąca bez podparcia.
Zawodnik otrzymuje 6 szt. śrutów na podstawce.
Czas trwania konkurencji wynosi 8 minut. Czas mierzony jest od momentu wydania pozwolenia przez prowadzącego strzelanie na załadowanie pistoletu. Po upływie czasu trwania konkurencji, zawodnik musi przerwać strzelanie. W przypadku, gdy upłynie limit czasu, a pistolet jest naładowany, można oddać ostatni punktowany strzał w kierunku tarczy. **Pistolet ładuje obsługa stanowiska lub zawodnik.**

VI. WYNIKI I NAGRODY W POSZCZEGÓLNYCH KONKURENCJACH

1.1. Pływanie 50 m styl klasyczny - Kategorie wiekowe
1.2. Pływanie 50 m styl dowolny - Kategorie wiekowe
2.1. Lekkoatletyka – bieg na 60 metrów -Kategorie wiekowe
2.2. Lekkoatletyka – pchniecie kulą -Kategorie wiekowe
2.3. Lekkoatletyka – bieg na 150 metrów -Kategorie wiekowe
3. Przełaje rowerowe - Kategorie wiekowe
4. Turniej boule - (zawodnik bez podziału na płeć).
5. Turniej łuczniczy - mężczyzna i kobieta
6. Tenis stołowy - mężczyzna i kobieta
7. Turniej brydżowy - drużyna (2 osoby)
8. Turniej szachowy (zawodnik bez podziału na płeć)
9. Zawody kajakowe - mężczyzna i kobieta
10. Zawody strzeleckie (2 zawodników bez podziału na płeć)

VII. KLASYFIKACJA GENERALNA

- Zwycięzcą zostaje UTW, który zdobędzie największą ilość punktów we wszystkich dyscyplinach i konkurencjach.
- Punkty naliczone są za każdą dyscyplinę, konkurencje i w każdej kategorii według poniższej specyfikacji.

1 miejsce – 3 pkt
2 miejsce – 2 pkt
3 miejsce – 1 pkt

Pływanie

50m styl klasyczny

Kobiety

- Kategoria wiekowa 55-69
- Kategoria wiekowa 70-79
- Kategoria wiekowa 80-89
- Kategoria wiekowa 90 i więcej lat

Mężczyźni

- Kategoria wiekowa 55-69
- Kategoria wiekowa 70-79
- Kategoria wiekowa 80-89
- Kategoria wiekowa 90 i więcej lat

50 m styl dowolny

Kobiety

- Kategoria wiekowa 55-69
- Kategoria wiekowa 70-79
- Kategoria wiekowa 80-89
- Kategoria wiekowa 90 i więcej lat

Mężczyźni

- Kategoria wiekowa 55-69
- Kategoria wiekowa 70-79
- Kategoria wiekowa 80-89
- Kategoria wiekowa 90 i więcej lat

Lekkoatletyka

Bieg 60m kobiet

- Kategoria wiekowa 55-69
- Kategoria wiekowa 70-79
- Kategoria wiekowa 80-89
- Kategoria wiekowa 90 i więcej lat

Bieg 60m mężczyzn

- Kategoria wiekowa 55-69
- Kategoria wiekowa 70-79
- Kategoria wiekowa 80-89
- Kategoria wiekowa 90 i więcej lat

Bieg 150m kobiet

- Kategoria wiekowa 55-69
- Kategoria wiekowa 70-79
- Kategoria wiekowa 80-89
- Kategoria wiekowa 90 i więcej lat

Bieg 150m mężczyzn

- Kategoria wiekowa 55-69
- Kategoria wiekowa 70-79
- Kategoria wiekowa 80-89
- Kategoria wiekowa 90 i więcej lat

Pchnięcie kulą kobiet

- Kategoria wiekowa 55-69
- Kategoria wiekowa 70-79
- Kategoria wiekowa 80-89
- Kategoria wiekowa 90 i więcej lat

Pchnięcie kulą mężczyzn

- Kategoria wiekowa 55-69
- Kategoria wiekowa 70-79
- Kategoria wiekowa 80-89
- Kategoria wiekowa 90 i więcej lat

Przełaje rowerowe

Kobiety

- Kategoria wiekowa 55-69
- Kategoria wiekowa 70-79
- Kategoria wiekowa 80-89
- Kategoria wiekowa 90 i więcej lat

Mężczyźni

- Kategoria wiekowa 55-69
- Kategoria wiekowa 70-79
- Kategoria wiekowa 80-89
- Kategoria wiekowa 90 i więcej lat

Turniej Boule

- Kobieta lub mężczyzna

Turniej łuczniczy

- Kobiety
- Mężczyźni

Tenis stołowy

- Kobiety
- Mężczyźni

Turniej brydżowy

- 1 drużyna (2 osoby)

Turniej szachowy

- Kobieta lub mężczyzna

Zawody kajakowe

- Kobiety
- Mężczyźni

Zawody strzeleckie

- Karabin pneumatyczny – 1 osoba
- Pistolet pneumatyczny - 1 osoba

- **W sytuacji tej samej ilości punktów decyduje o zwycięstwie większa ilość: 1 miejsc, następnie 2 miejsc, następnie 3 miejsc, itd.**

VIII. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane są poprzez rejestrację online pod linkiem przekazanym przez organizatora

Szczegółowe informacje dotyczące:

1. uzyskania linku udzielane są telefonicznie

32 67 19 903,
691 474 445
692 446 639

2. Dla kierowników ekip informacje dotyczące REGULAMINU

a.kala@parkwodnyjura.pl

zawodników prosimy o zgłaszanie swoich pytań bezpośrednio do swoich ekip.

REJESTRACJA ORGANIZACJI I ZAWODNIKÓW BĘDZIE MOŻLIWA OD DNIA 25.08.2025 r. do 010.09.2024 r.

PO TYM TERMINIE BĘDZIE MOŻLIWOŚĆ WYMIANY ZAWODNIKA W OBRĘBIE DANEJ KONKURENCJI I GRUPY WIEKOWEJ DO DNIA 12.09.2025 r.

TERMIN ZGŁOSZEŃ ORAZ OPŁATY PAKIETU STARTOWEGO UPŁYWA Z DNIEM 10.09.2025 r.

ZMIANA ZAWODNIKA W DNIU OLIMPIADY LUB DOPISANIE ZAWODNIKA U SĘDZIEGO BĘDZIE JEDNOZNACZNE Z JEGO DYSKWALIFIKACJĄ.

PRZED STARTEM W KAŻDEJ KONKURENCJI SĘDZIA POMOCNICZY/WOLONTARIUSZ POPROSI O OKAZANIE DOWODU OSOBISTEGO CELEM POTWIERDZENIA TOŻSAMOŚCI I WIEKU ZAWODNIKA.

UWAGA!
ILOŚĆ UCZESTNIKÓW OGRANICZONA, DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ.

PAKIET STARTOWY - 55,00 ZŁ ZA OSOBĘ

(*pakiet startowy nie obejmuje posiłku regeneracyjnego***)**

należy wpłacić na konto:

Bank Spółdzielczy w Wolbromiu nr: 82 8450 0005 0070 0703 0935 0017

z dopiskiem „WPISOWE- .....
(nazywa organizacji)

(NIE DOPUSZCZA SIĘ WPISYWANIA NAZWISK)

W TERMINIE DO DNIA 10.09.2025 r.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

➢Przy każdej konkurencji sędzia pomocniczy/wolontariusz poprosi o okazanie dowodu osobistego celem potwierdzenia tożsamości i wieku.
➢Zgłoszenie się zawodnika do Olimpiady jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
➢Uczestnicy Olimpiady ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.
➢Uczestnicy poszczególnych konkurencji zapewniają we własnym zakresie niezbędny strój sportowy.

Kategorie wiekowe

- **55-69 rocznik 1970 -1956,**
- **70-79 rocznik 1955-1946,**
- **80-89 rocznik 1945-1936,**
- **90 – rocznik 1935 i starsi.**

W zawodach sportowych startować mogą osoby, które nie mają przeciwwskazań do udziału w wysiłkach fizycznych.

●**Protesty odnośnie przebiegu danej konkurencji, klasyfikacji oraz wyników należy składać wyłącznie sędziemu głównemu poszczególnych konkurencji. Protesty dotyczące wyników i klasyfikacji będą przyjmowane przez okres 15 minut od momentu wywieszenia nieoficjalnych wyników przez sędziego głównego na miejscu każdej konkurencji. Po tym czasie protesty nie będą rozpatrywane.**
●Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w regulaminie oraz w programie imprezy w zależności od ostatecznej ilości uczestników oraz warunków pogodowych.
●Uczestnicy Olimpiady (zawodnicy, goście, kibice) wyrażają zgodę na bezpłatne wykorzystanie wizerunku w ujęciach filmowych, fonograficznych i fotograficznych dokumentowanych przez Organizatora. Materiał ten może być wykorzystany bezpłatnie na następujących polach eksploatacji: technika drukarska, zapis magnetyczny, dźwiękowy, zapis cyfrowy i publiczne odtwarzanie.

REGULAMIN DOSTĘPNY JEST NA STRONIE INTERNETOWEJ: **www.utwlazy.pl**

Stosownie do art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (EU) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. U. UE. L. Nr 119 poz. 1 z 2016 r.) - dalej RODO, informujemy że:

3. Przetwarzanie podanych danych jest niezbędne do wykonania umowy (art. 6 ust. 1 lit. b) RODO.
4. Dane osobowe będą przechowywane do 31.12.2025.
5. Dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego.
6. Przysługuje Pani/Panu prawo:

- żądania dostępu do danych osobowych,
- żądania sprostowania danych osobowych,
- żądania usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
- wniesienia sprzeciwu co do przetwarzania danych osobowych,
- przenoszenia danych osobowych,
- wniesienia skargi do organu (Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych), z wyjątkami zastrzeżonymi obowiązującymi przepisami prawa.

➢ Dane osobowe nie będą przetwarzane dla zautomatyzowanego podejmowania decyzji i nie będą podlegały profilowaniu.

➢ Podanie danych jest dobrowolne, aczkolwiek odmowa ich podania może skutkować brakiem możliwości uczestniczenia w zawodach.