REGULAMIN

XII OGÓLNOPOLSKA ZIMOWA SENIORIADA na PODHALU

RABKA-ZDRÓJ, 3-4 marca 2025

ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Rabczański Uniwersytet III Wieku.

I CEL ZAWODÓW

Celem SENIORIADY jest integracja studentów UTW, sportowa rywalizacja oparta na zasadach ”fair play”, wspieranie aktywnego trybu życia seniorów, wymiana doświadczeń, sportowa rywalizacja oraz promocja regionu. Ważnym celem jest również uczczenie Jubileuszu 50-lecia Uniwersytetów Trzeciego w Polsce, który obchodzimy w 2025.

II MIEJSCE

Obiekty sportowe, rekreacyjne, kulturalne na terenie miasta i gminy Rabki-Zdroju.
Biuro Organizacyjne: Muszla Koncertowa i sekretariat RUTW

III UCZESTNICY

w XII OGÓLNOPOLSKIEJ ZIMOWEJ SENIORIADZIE na PODHALU „RABKA- ZDRÓJ 2025”

prawo startu mają studenci Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz członkowie innych organizacji i stowarzyszeń zrzeszających seniorów - rocznik 1975 i starsi.

GRUPY WIEKOWE

- **50+ (roczniki 1975 – 1966)**
- ***60+ (roczniki 1965 – 1961)***
- ***65+ (roczniki 1960 – 1956)***
- ***70+ (roczniki 1955 - 1951)***
- ***75+ (roczniki 1950 - 1946)***
- ***80+ (roczniki 1945 - 1941)***
- ***85+ (roczniki 1940 - 1936)***
- ***90+(roczniki 1935 i wcześniejsze)***

IV. PROGRAM SENIORIADY

3 marca (poniedziałek) – „Dzień Integracyjny”

17.00 – 21.30 „ Biesiada góralska” przy muzyce - restauracja „Victoria”
(szczegóły w Komunikacie 1)

4 marca (wtorek) – „Dzień Sportowy”

Godz. 7-30-8.00

Przyjazd autokarów z uczestnikami XII Senioriady

Godz. 8.00-8.30

Odprawa kierowników grup w Biurze Organizacyjnym.
(Amfiteatr - Muszla Koncertowa).

Godz. 8.30-9.30

Uroczyste otwarcia SENIORIADY. Prezentacja UTW. Zapalenie znicza
(Amfiteatr- Muszla Koncertowa).

Godz. 9.30

Odjazd autokarów na stok U Żura/Długa Polana ze sprzętem do slalomu i zjazdu na dętkach.
Dojście na miejsca konkurencji sportowych. Start i przeprowadzenie zawodów.
(medale dla zwycięzców na miejscu zawodów po zakończeniu konkurencji).

Godz. 14.30 /15.00

Ogłoszenie wyników, wręczanie statuetek, prezentacja medalistów wszystkich konkurencji.
Zakończenie SENIORIADY (Amfiteatr -Muszla Koncertowa).

V. KONKURENCJE (PUNKTOWANE DO KLASYFIKACJI ZESPOŁOWEJ UTW)

Konkurencja	Rodzaj konkurencji	Podział (płeć/ wiek)	Miejsce konkurencji
Biegi narciarskie	Indywidualna	K/M i grupy wiekowe	Stadion/Park Zdrojowy
Slalom gigant	Indywidualna	K/M i grupy wiekowe	Stok „u Żura"/Długa Polana
Zjazd na dętkach	Indywidualna	Podział: K/M	Stok „u Żura"/Długa Polana
Kręgle curlingowe na lodzie	Indywidualna	Podział: K/M	Lodowisko ul. JP II
Rzut „śnieżkami do celu"	Indywidualna	Podział: K/M	Amfiteatr
Turniej brydżowy	Zespołowa (1para)	bez podziału na wiek	Kawiarnia Zdrojowa
Turniej szachowy	Indywidualna	bez podziału na wiek	Świetlica Rabczańskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

***** K- kobiety, M-mężczyźni

VI. KONKURENCJA NIEPUNKTOWANA DO KLASYFIKACJI ZESPOŁOWEJ UTW

Nordic Walking połączony z konkursem wiedzy (drużyny 3-osobowe) bez podziału na wiek i płeć. Punktacja wg regulaminu konkurencji NW. Zwycięzcy otrzymują złote, srebrne i brązowe medale.

VII. KLASYFIKACJA ZESPOŁOWA UTW

1. O miejscu danego UTW zadecyduje suma punktów zdobytych w poszczególnych konkurencjach i kategoriach wiekowych. W przypadku jednakowej liczby punktów o miejscu UTW zadecyduje w pierwszej kolejności liczba zdobytych medali złotych, a następnie srebrnych i brązowych.
2. Punkty zdobyte w konkurencji brydż mają taką samą wartość jak punkty zdobyte w konkurencjach indywidualnych.
3. Punktacja do klasyfikacji ogólnej. Za I miejsce, bez względu na liczbę zawodników w poszczególnych konkurencjach i kategoriach wiekowych, zawodniczka, zawodnik, para otrzymuje liczbę punktów równą liczbie zgłoszonych drużyn do Senioriady+1, kolejni zawodnicy (pary) -2,-3,-4 itd. w stosunku do pierwszego zawodnika.

Przykład:

- *Liczba zgłoszonych UTW – 29*
- *Liczba punktów za miejsca:*
- *I – 30*
- *II – 28*
- *…*
- *XXIX – 1*

VIII. ZGŁOSZENIA

1. **Kontakt e-mailowy na adres:senioriada.rabka@gmail.com**
   W tytule wiadomości prosimy o wpisanie miejscowości, którą Państwo reprezentujecie.
   Adres: Stowarzyszenie Rabczański Uniwersytet Trzeciego Wieku ul. Orkana 47, 34-700 Rabka-Zdrój.
2. **Liczba miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń**.
3. **Ewentualne zmiany na listach startowych muszą być dokonane do 21 lutego2025r**.
4. Wpisowe za uczestników *50 zł/os(pięćdziesiąt złotych*) należy przesłać od 1 do 30 stycznia 2025 r.
   Dane do przelewu: P.P.H.U. INTROLASER, ul. Zakopiańska 22, 34-700 Rabka-Zdrój,

Nr. konta 75 1140 2004 0000 3502 7597 2013

e-mail: biuro@introlaser.pl , tel. 18 26 80 500, kom. 604 46 38 09, kom. 604 46 38 20

UWAGA!

Proszę nie dokonywać indywidualnych wpłat! Faktury wypisywane będą tylko dla UTW-ów. Obowiązkowe jest załączenie danych do faktury.

Kontakt z P.P.H.U. INTROLASER

IX. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

NORDIC WALKING GORCZAŃSKI

Wyruszamy na Maciejową (852 m n.p.m.) około 9.30 po uroczystym otwarciu SENIORIADY 4 marca 2025 (wtorek). Zapewniamy licencjonowanego przewodnika.
Czas dojścia, pobyt w schronisku i zejście na zakończenie Senioriady (4 - 5 godz).
W schronisku pamiątkowy stempel: „**Zdobywca Maciejowej 2024”**
Proszę o przygotowanie odpowiedniego stroju i obuwia. Kijki trekkingowe obowiązkowo, mogą przydać się raczki. Plecak wyposażyć wg własnych potrzeb.

„GRAJ CAFE”

Oferta - różne planszówki: rummikub, scrabble, bilard i inne. Zapraszamy po zakończeniu uroczystego otwarcia XII Senioriady 4 marca 2025 (wtorek) (około 9.30)
Bar Lodowisko Jana Pawła II 34-700 Rabka-Zdrój tel. (018) 2670339
http://facebook.com/CBLodowisko/ 30 miejsc ze stolikami i krzesłami
Pomysł i pomoc przy organizacji tej atrakcji Agnieszka Dubiel Dyrektor Centrum Kształcenia Ustawicznego Akademii WSB Uniwersytet Trzeciego Wieku Akademii WSB.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uniwersytet może zgłosić do konkurencji w każdej grupie wiekowej, z podziałem na płeć, tylko jednego zawodnika; w konkurencjach zespołowych tylko jedną drużynę.
2. Zawodnik ma prawo startu tylko w jednej konkurencji i w jednej grupie wiekowej.
3. W konkurencjach Senioriady startować mogą osoby, które nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w konkurencjach sportowych.
4. Zawodnik starszy ma prawo startować w młodszej grupie wiekowej, pod warunkiem że w „jego” grupie wystartuje zawodnik z UTW, który obydwaj reprezentują.
5. Uczestnicy Senioriady ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.
6. Uczestnicy zabezpieczają we własnym zakresie odpowiedni strój i sprzęt do konkurencji narciarskich.
7. W konkurencjach za miejsca I – III zawodnicy otrzymają medale złote, srebrne i brązowe.
8. Podczas uroczystego zakończenia Senioriady wszystkim drużynom wręczone zostaną pamiątkowe statuetki i prezentowe pakiety.
9. Harmonogram czasowy przedstawiony w pkt. IV. z przyczyn niezależnych od organizatorów może ulec zmianie.
10. Protesty odnośnie przebiegu konkurencji, klasyfikacji oraz wyników należy składać wyłącznie w formie pisemnej sędziemu głównemu konkurencji. Protesty dotyczące wyników i klasyfikacji będą przyjmowane przez 15 min. od momentu wywieszenia nieoficjalnych wyników przez sędziego głównego na miejscu każdej konkurencji. Po tym czasie protesty nie będą rozpatrywane.
11. W zależności od ostatecznej liczby uczestników i warunków pogodowych organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu, programu imprezy oraz regulaminów poszczególnych konkurencji.
12. **Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.**

Przewodniczący
Komitetu Organizacyjnego
Marek Szarawarski

Rabka – Zdrój, wrzesień/grudzień 2024 oraz styczeń/luty 2025