Stowarzyszenie Rabczański Uniwersytet Trzeciego Wieku
w Rabce - Zdroju
34 – 700 Rabka - Zdrój, ul. Orkana 47,
NIP: 735 – 265 – 80 – 21 REGON: 120270962
www.u3w.rabka-net.pl, email ogólny: uniwersytet3@gmail.com
e-mail w sprawach Senioriady : senioriada.rabka@gmail.com

Kartę należy przesłać na adres: senioriada.rabka@gmail.com
do 31.01.2025r!

Karta zgłoszeniowa

XII Ogólnopolska Zimowa Senioriada na Podhalu
Rabka-Zdrój, 3-4 marca 2025 r.

.....

.....

.....

.....

(pełna nazwa uniwersytetu/stowarzyszenia)

1. **Kręgle „curlingowe" na lodzie** (konkurencja indywidualna, bez podziału na kategorie wiekowe).

Kobiety

Imię i nazwisko	Data urodzenia

Mężczyźni

Imię i nazwisko	Data urodzenia

2. **Bieg narciarski lub bieg z nartami** (konkurencja indywidualna z podziałem na kategorie wiekowe i płeć).

L.p.	Kategoria	Imię i nazwisko	Data urodzenia

1	**Kobiety 50+**		
2	**Kobiety 60+**		
3	**Kobiety 65+**		
4	**Kobiety 70+**		
5	**Kobiety 75+**		
6	**Kobiety 80 +**		
7	**Kobiety 85+**		
8	**Kobiety 90+**		

L.p.	Kategoria	Imię i nazwisko	Data urodzenia
1	**Mężczyźni 50+**		
2	**Mężczyźni 60+**		
3	**Mężczyźni 65+**		
4	**Mężczyźni 70+**		
5	**Mężczyźni 75+**		
6	**Mężczyźni 80 +**		
7	**Mężczyźni 85 +**		
8	**Mężczyźni 90+**		

3. **Slalom narciarski** (konkurencja indywidualna z podziałem na kategorie wiekowe i płeć).

L.p.	Kategoria	Imię i nazwisko	Data urodzenia
1	**Kobiety 50+**		
2	**Kobiety 60+**		
3	**Kobiety 65+**		
4	**Kobiety 70+**		
5	**Kobiety 75+**		
6	**Kobiety 80 +**		
7	**Kobiety 85+**		
8	**Kobiety 90+**		

L.p.	Kategoria	Imię i nazwisko	Data urodzenia
1	**Mężczyźni 50+**		
2	**Mężczyźni 60+**		
3	**Mężczyźni 65+**		
4	**Mężczyźni 70+**		

5	**Mężczyźni 75+**		
6	**Mężczyźni 80 +**		
7	**Mężczyźni 85 +**		
8	**Mężczyźni 90+**		

4. **Rzut „ śnieżkami do celu”** (konkurencja indywidualna bez podziału na kategorie wiekowe).

Kobiety

Imię i nazwisko	**Data urodzenia**

Mężczyźni

Imię i nazwisko	**Data urodzenia**

5. **Zjazd na dętkach** (konkurencja indywidualna bez podziału na kategorie wiekowe).

Kobiety

Imię i nazwisko	**Data urodzenia**

Mężczyźni

Imię i nazwisko	**Data urodzenia**

6. **Turniej brydżowy** (konkurencja zespołowa, bez podziału na kategorie wiekowe i płeć, drużyny 2- osobowe).

Imię i nazwisko	**Data urodzenia**

7. **Nordic Walking połączony z testem wiedzy o Rabce –Zdroju**
(konkurencja zespołowa, bez podziału na kategorie wiekowe i płeć, drużyny 3-osobowe).

L.p.	Imię i nazwisko	Data urodzenia
1		
2		
3		

8. **Turniej szachowy** (konkurencja indywidualna bez podziału na kategorie wiekowe i płeć).

Imię i nazwisko	Data urodzenia

9. **Dane do kontaktu –imię i nazwisko, e-mail, telefon kontaktowy)- obowiązkowo**

…….
…….
……

10. **Informacje dodatkowe**

Liczba zawodników ……
Liczba kibiców (oprócz zawodników) ……..
Za ile osób zostanie uiszczone wpisowe …….....
Uczestnictwo w wieczorze integracyjnym TAK / NIE
Liczba osób uczestniczących w wieczorze integracyjnym……

(Przypominamy, że za medale i wieczór integracyjny przyjmowane są tylko wpłaty łączne od całej grupy, brak możliwości uzyskania faktury dla wpłat indywidualnych. Szczegóły w Regulaminie Senioriady).

Oświadczenie

Oświadczam, że:

- zawodnicy zapoznali się z Regulaminem XII Ogólnopolskiej Zimowej Senioriady na Podhalu, Rabka-Zdrój 2025,
- zawodnicy nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w konkurencjach sportowych,
- uczestnicy Senioriady ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność,
- uczestnicy zabezpieczają we własnym zakresie odpowiedni strój i sprzęt do konkurencji narciarskich i zjazdu na dętkach (narty, kijki, kaski).

……

……

Miejscowość, data Podpis osoby upoważnionej

pieczęć